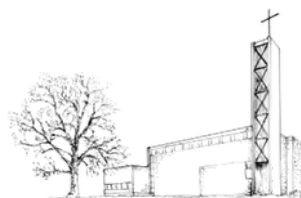


Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Stille uke og Påske 2026



Søndag 22. mars 2026 : 5. søndag i fasten (år A)

1 Esek 37,12b-14 **S** Sal 130(129),1-2.3-4ab.4c-6.7-8

2 Rom 8,8-11 **E** Joh 11,1-45

Omkved: Hos Herren er barmhjertighet, og hos ham er forløsningens fylde.

Søndag 29. mars 2026 : Palmesøndag (år A)

E Matt 21,1-11 **1** Jes 50,4-7 **S** Sal 22(21),8-9. 17-18a. 19-20. 23-24

2 Fil 2,6-11 **E** Matt 26,14-27,66

Omkved: Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?

Søndag 05. april 2026 : Påskedag (år A)

1 Apg 10,34a.37-43 **S** Sal 118(117),1-2. 16ab-17. 22-23 **2** Kol 3,1-4 eller 1 Kor 5,6b-8 **E** Joh 20,1-9 eller Luk 24,1-12 eller (om kvelden) Luk 24,13-35

Omkved: Dette er dagen som Herren har skapt, halleluja.

PAVENS BØNNEINTENSJONER FOR APRIL 2026

For prester i krise

La oss be for prester som går gjennom kriser i sitt kall, at de må finne den støtten de trenger, og at menighetene må oppmuntre dem med omsorg og forbønn.

DEN STILLE UKE 2026

Lørdag 28. mars

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

Søndag 29. mars

PALMESØNDAG

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Messe på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

Mandag 30. mars

18:00 : Messe på norsk

Tirsdag 31. mars

18:00 : Messe på norsk

AVLYST

18:00 : Oljevigselsmesse
(St. Olav)

Onsdag 01. april

18:00 : Messe på norsk

Torsdag 02. april

SKJÆRTORS DAG

11:00 : Messe på engelsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på tamil

18:00 : Messe på norsk

VÅKENATT:

Kl. 20:00 Norskspråklig gruppe

Kl. 21:00 Tamilsk gruppe

Kl. 22:00 Vietnamesisk gruppe

Kl. 23:00 Polsk gruppe

Fredag 03. april

LANGFREDAG

07:45 : Korsveiandakt på
vietnamesisk

09:00 : Korsveiandakt og
pasjonsgudstjeneste på tamil

12:30 : Langfredagsliturgi på polsk

15:00 : Langfredagsliturgi på
engelsk

17:15 : Korsveiandakt på norsk

18:00 : Langfredagsliturgi på norsk

21:00 : Korsveiandakt på arameisk

Lørdag 04. april

PÅSKEAFTEN

10:00-12:00 : Matvelsignelse på
polsk

15:00 : Påskevigilien på polsk

17:30 : Påskevigilien på tamil

22:00 : Påskevigilien på norsk

Søndag 05. april

FØRSTE PÅSKEDAG

08:00 : Messe på polsk

11:00 : Familiemesse på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

Mandag 06. april

ANDRE PÅSKEDAG

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Messe på norsk

PÅSKEHILSEN

Gjenoppleve påskemysteriet: Fra Golgatas kors til påskens triumf

Kjære alle,

Den hellige uke er en dypt trooppbyggende tid for alle kristne, som inviterer troende til å reflektere grundig over Jesu Kristi liv, lære, lidelse, død og oppstandelse. Det er en hellig tid med bønn, andakt, faste og åndelig fornyelse, der de troende styrker sitt forhold til Gud og forbereder sine hjerter til påskens glede.

Guds Sønn, Jesus, gjennomgikk sin lidelse og død i fullkommen lydighet mot Faderens plan. Av uendelig kjærlighet til menneskeheten tok han fritt imot lidelse og offer, og oppfylte Guds vilje for verdens frelse. Gjennom sin lidelse, død og oppstandelse – påskemysteriet – åpenbarer Jesus de grenseløse dypene Guds barmhjertighet og åpner veien til evig liv. Hans reise kaller kristne til å omfavne tro, lydighet og selvoffrende kjærlighet i sine egne liv.

Hjertet av den hellige uke er Den hellige Triduum, de tre mest hellige dagene: kveldsmessen for Herrens nattverd på Skjærtorsdag, Langfredag og Påskedag som kulminerer i påskenattvaken. På Skjærtorsdag minnes vi Jesu innstiftelse av nattverden og hans bud om kjærlig tjeneste, symbolisert ved fotvaskingen. Langfredag inviterer til alvorlig refleksjon over hans lidelse og korsfestelse, en dag med faste, bønn og tilbedelse av korset. Påskenattvaken på lørdagskvelden proklamerer Kristi oppstandelse, og jager bort mørket med lyset fra det nye påskelyset og fornyelse av dåpsløftene. Disse dagene trekker troende inn i frelsens hellige mysterier og fremmer dypere tro, takknemlighet og nestekjærlighet.

Selv om vi minnes disse hendelsene gjennom liturgi og andakt, kalles vi også til å gjenoppleve dem åndelig – fra angsten på Kalvariafjellet til den tomme graven – på en reise gjennom det dyptgripende mysteriet om Kristi lidelse til triumfen av hans oppstandelse. I denne påskelige overgangen fra død til liv husker ikke kristne bare, men trer personlig inn i sorg, kontemplasjon og håp, og opplever den forvandlende kraften i Guds kjærlighet.

Det mest gripende øyeblikket er Kristi intense lidelse og død på korset, som vekker dyp sorg når vi grunner over prisen for vår forløsning. Likevel styrker denne lidelsen vår tro, og leder oss gjennom graven til den strålende håpet om oppstandelse. Ved å forene våre prøvelser med hans, bærer vi i våre legemer «Jesu død, for at også Jesu liv skal åpenbares i vårt legeme» (2 Kor 4,10).

Tro forblir bare teori hvis den ikke slår rot i dypet av vår kristne eksistens. Ekte tro springer ut fra aktiv deltakelse i Jesu livgivende reise, der hans kjærlighet, offer og lære former våre tanker, handlinger og hjerter. Når den leves dypt, forvandler den oss og oppfordrer oss til å følge Kristus ikke bare i tro, men i hvert skritt av hverdagslivet – ved å bære hans kors midt i våre egne lidelser mens vi venter på herligheten av hans opprøykte liv.

Dermed er en essensiell dimensjon ved den kristne tro å gjenoppleve håpet om oppstandelsen selv mens vi deler i Kristi lidelse. Som apostelen Paulus lærer, er vi kalt til begge deler: «vi bærer alltid Jesu død i vårt legeme, for at også Jesu liv skal åpenbares i vårt legeme» (2 Kor 4,10). På denne måten blir vår tro en levende virkelighet, der korsets smerte trekker oss stadig dypere inn i gleden og kraften av Kristi evige seier.

God påske!

Med vennlig hilsen,
Prestene ved St. Johannes menighet



PARKERING I PÅSKEN



Følgende regler gjelder for bruk av parkeringsplassene på Bredtvet fengsel, Ellingsrudåsen skole og Lønnebakken skole i Den Stille Uke og Påske 2026.

- **Palmesøndag 29. mars**

Bredtvet fengsel: 08:00 - 21:00

Ellingsrudåsen skole og Lønnebakken skole: hele dagen

- **Torsdag 02. april (Skjærtorsdag) 09:00 - 21:00**

- **Fredag 03. april (Langfredag) 07:00 - 22:00**

- **Lørdag 04. april (Påskeaften) 09:00 - 24:00**

- **1. påkesøndag 05. april**

Bredtvet fengsel: 07:00 - 21:00

Ellingsrudåsen skole og Lønnebakken skole: hele dagen

- **Mandag 06. april (2. Påskedag) 08:00 - 15:00**

Det er ellers IKKE LOV å bruke parkeringsplassene til skolene utenfor angitte tider. Dette kan medføre bot.

MERK:

Bredtvet fengsel - rad nærmest gjerdet er reservert for Statsbygg ansatte.

KONTORTIDER

Menighetskontoret vil være stengt i påsken fra og med torsdag 2. april 2026 til og med mandag 6. april 2026. Vanlige åpningstider og kontaktinformasjon gjelder, utenom de nevnte dagene.

Mandag - fredag: kl. 09:00-15:00.

Telefon: 23 68 11 00

Epost: oslo-st.johannes@katolsk.no

LIVETS GANG

Dåp: Vi gratulerer **Henryk Grytten, Theo Thien Nguyen, Mikael Ottersen Amar, Tina Nguyen og Aurelia Nacewicz** som mottok dåpens sakrament. Stor gratulasjon også til barnas foreldre og faddere!

In memorium: Demetrio Tumusok († 05.02.2026),
Joseph Philomina († 12.02.2026),
Mark Maverick Guzman († 15.02.2026) og
Phong Huy Chu († 07.03.2026)
R.I.P. Vi kondolerer



KOLLEKT OG GAVER



En stor takk til menigheten for alle bidrag og støtte gjennom kollekt, kirkekafe og Vipps.

Kollekt uke 11: Kr. 54 866,-

VALG TIL MENIGETSRÅDET I ST. JOHANNES MENIGHET 2026

I mai blir det nytt valg til menighetsrådet. Dette skjer annet hvert år. Menigheten velger nye medlemmer som skal sitte sammen med de gamle medlemmene som fortsetter fra det gamle rådet. Valgperioden er 2 år.

Forslag til kandidater

Kjenner du noen som du mener ville vært en god kandidat til menighetsrådet, eller har du selv lyst til å stille til valg? Gi beskjed eller skriv til valgkomiteen (se nedenfor).

For å kontakte valgkomiteen:

valerieinnorway@gmail.com / personlig kontakt ved messene.

Medlemmer av komiteen:



Valerie Håkonsen



Lukas Maka

For å kunne stille til valg må du:

- Tilhøre menigheten geografisk og være registrert som katolikk (biskopen kan gi dispensasjon hvis du ikke tilhører menigheten).
- Være konfirmert og praktiserende katolikk.
- Kunne møte opp til møtene (norsk er språket på møtene).
- Så langt som mulig delta på fellesarrangementer.

De som sitter i menighetsrådet representerer hele menigheten. St. Johannes er én menighet, og en av de viktigste oppgavene er å fremme vårt katolske fellesskap.

Siste frist for å melde interesse er søndag 19. april

CARITAS BØSSER



Papirbøsser som har blitt brukt for innsamling til fasteaksjon 2026 kan leveres på menighetskontoret. Vi ønsker å takke alle for støtte og bønn under årets aksjon.

VÅRDUGNAD 28. MARS

Vi inviterer til fastvask og påskeskrubb – bli med og gjør kirken klar til påske!

Lørdag 28. mars kl. 09.00

Ta gjerne med egne redskaper.
Enkel servering til alle.



PÅSKE-ØVELSE FOR ALLE / EASTER PRACTICE FOR ALL AGES

Hei!

I forbindelse med Triduum (Skjærtorsdag, Langfredag og Påskenattsliturgien) holder vi en stor øvelse **lørdag 28. mars**. For alle som ønsker å ministrere i den stille uke er det svært viktig at dere deltar i denne øvelsen.

Dette gjelder for både store og små. Vi skal gå igjennom disse spesielle liturgiene og gjøre oss klare til å gå inn i påskefesten med glans! Det er ikke noe krav på å ha ministrert fra før! Men for å garantere at du får en oppgave, må du delta på øvelsen.

For påmelding, skann QR-koden.



Hi!

In connection with the Triduum (Maundy Thursday, Good Friday, and the Easter Vigil), we will be holding a large rehearsal on **Saturday, March 28**. For everyone who wishes to serve at the altar during Holy Week, it is very important that you attend this rehearsal.

This applies for both children and adults. We will go through these special liturgies and prepare ourselves to enter the Easter celebration with confidence! There is no requirement to have served before. However, to guarantee that you are assigned a role, you must attend the rehearsal.

Scan QR code to register.



TIL FØRSTEKOMMUNIONSBARN OG KONFIRMANTER

Vi kommer nærmere de store dagene for førstekommunionsbarna og konfirmantene, og vi bør gjøre oss klare! Derfor er det noen viktige datoer i kommende uker å notere ned:

Førstekommuniklasser

- **Lørdag 02. mai kl.10:00:** Skriftemål for alle førstekommunionsbarna
- **Mandag 04.mai kl.18:30:** Øvelse for **klasse A**
- **Tirsdag 05.mai kl.18:30:** Øvelse for **klasse B**
- **Torsdag 14. mai kl.10:00:** Førstekommuniksmessen for **klasse A**
- **Torsdag 14. mai kl.13:00:** Førstekommuniksmessen for **klasse B**

Konfirmasjonsundervisning år 2

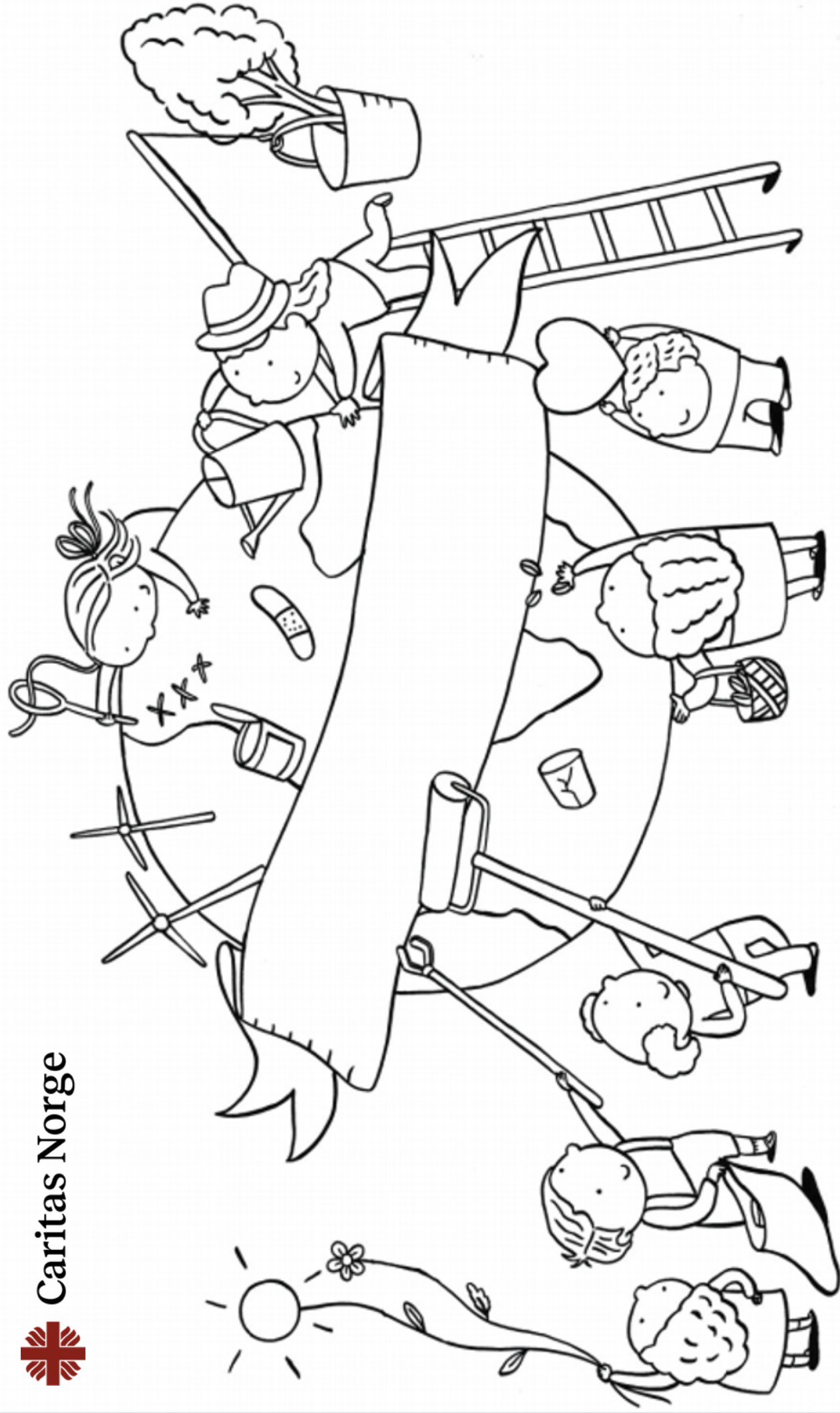
- **Torsdag 07.mai kl.17:45:** Skriftemål for alle konfirmanter
- **Mandag 11. mai kl.18:30:** Øvelse for **gruppe 1**. Bare konfirmanter
- **Tirsdag 12. mai kl.18:30:** Øvelse for **gruppe 2**. Bare konfirmanter
- **Lørdag 23.mai kl.10:00:** Konfirmasjonsmessen for **gruppe 1**
- **Lørdag 23.mai kl.13:30:** Konfirmasjonsmessen for **gruppe 2**

Har dere noen spørsmål, så kan dere sende en epost til

katekese@stjohannes.no

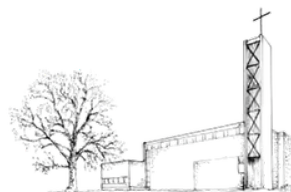


Caritas Norge



Gud har gitt oss bare en jordklode. Ta vare på vårt felles hjem! Fargelegg og skriv ditt eget budskap!

St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM P. Slawomir Czuba P. Emmanuel David	tlf.: 479 75 892 tlf.: 954 12 921 tlf.: 920 26 543	erik.ruud@katolsk.no slawomir.czuba@katolsk.no emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Carmel Cardente Lund	tlf.: 23 68 11 00	carmel.cardente@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor medarbeider:	Ngi Thien Ngo Nguyen	tlf.: 23 68 11 00	nhi.thien.ngo@katolsk.no
Barn- og ungdomsarbeider:	Michael Techie Lartey-Adjei	tlf.: 23 68 11 00	michael.lartey-adjei@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

INFORMASJON

Kontortid: 09:00 - 15:00

(mandag - fredag)

Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo

Telefon: 23 68 11 00

E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no

Nettside: www.stjohannes.no

FB-side: St. Johannes. Oslo

Org.nr.: 911 907 577

Kontonr.: 3000.30.11859

VIPPS: 11282

Ved alvorlig sykdom, død eller
behov ring til en av våre prester.

GAVER

Ønsker du **skattefradrag** på gaver,
kan dette gjøres på følgende
måter:

1. **Send bidrag til OKB sin
giverkonto** og skriv **hvilken
menighet** pengene skal gå til.
2. **Opprett en avtalegiro** slik at
bidraget blir registrert hos
skattemyndighetene. OKBs
kontonummer for fast
givertjeneste: **3000.15.11110**.
3. Du kan få skattefradrag når du
gir kollekt og kirkebidrag/gave
med **VIPPS nr. 11282**.

Takk for deres støtte.