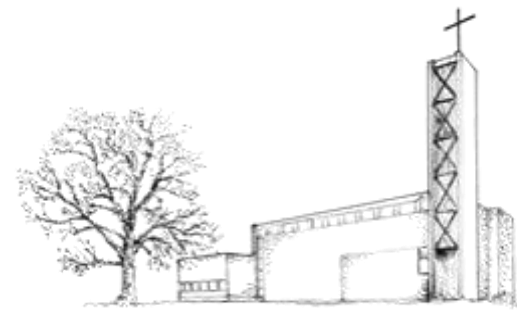


# Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Søndag 09. mars 2025  
1. søndag i fasten (år C)

# FASTE

bønn - faste - almisse

Omkved:

Herre, vær meg nær i min nød og trengsel

1 5 Mos 26,4-10 S Sal 90(91), 1-2.10-11.12-13.14-15 2 Rom 10,8-13 E Luk 4,1-13

PAVENS BØNNEINTENSJONER FOR MARS 2025:

For familier i krise

La oss be om at ødelagte familier kan oppdage helbredelse for sine sår gjennom tilgivelse, og gjenoppdage hverandres sterke sider.

# MESSETIDER UKE 11

## Mandag 10. mars

18:00 : Messe på norsk

## Tirsdag 11. mars

18:00 : Messe på norsk

## Onsdag 12. mars

18:00 : Messe på norsk

## Torsdag 13. mars

11:00 : Messe på vietnamesisk

18:00 : Messe på norsk

18:45 : Messe på tamil

## Fredag 14. mars

18:00 : Messe på norsk

19:00 : Messe på polsk

## Lørdag 15. mars

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

## Søndag 16. mars

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Høymesse på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

## KORSVEANDAKTER I FASTETIDEN

Norsk: fredager kl. 17.15  
Vietnamesisk: torsdager kl. 10.15

## SKRIFTEMÅL

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45. Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl.15:00.

## KOLLEKT

Vi takker menigheten for all bidrag og støtte gjennom kollekt, kirkekaffe og Vipps.

### Kollekt Uke 9

Kontanter	11 313
VIPPS	16 757
TOTAL SUM	28 070

# PAVE FRANS'

## FASTEBUDSKAP 2025



Kjære brødre og søstre!

**Med askens botstegn** på hodet tar vi i tro og håp fatt på fastetidens årlige pilegrimsgang. Kirken, vår mor og lærer, innbyr oss til å gjøre våre hjerter klare og åpne oss for Guds nåde, for å kunne feire Kristi, Herrens, påskeseier over synden og døden med stor glede, slik den hellige Paulus uttrykker: «Døden er oppslukt, seieren vunnet. Død, hvor er din brodd? Død, hvor er din seier?» ([1 Kor 15,54–55](#)). For Jesus Kristus, død og oppstanden, er kjernen i vår tro og garantisten for vårt håp til Faderens store løfte, som allerede er blitt virkeliggjort i ham, hans elskede Sønn: [det evige liv](#) (jf. [Joh 10,28](#); [17,3](#)). [1]

**I denne fastetiden**, som berikes av jubelårets nåde, ønsker jeg å komme med noen refleksjoner til dere om hva det vil si *å vandre sammen i håp*, og bringe klarhet i de kall til omvendelse som Gud i sin barmhjertighet retter til oss alle, både som enkeltindivider og som fellesskap.

**For det første: å vandre.** Jubelårets motto, «håpets pilegrimer», får oss til å tenke på Israels folks lange reise mot det lovede land, som det fortelles om i Andre Mosebok: Denne vanskelige vandring fra slaveri til frihet er ønsket og ledet av Herren, som elsker sitt folk og alltid er det tro. Og når vi minnes den bibelske utferden må vi også tenke på de mange brødre og søstre som i dag flykter fra elendighet og vold og søker et bedre liv for seg selv og sine kjære. Her fremkommer et første kall til omvendelse. Vi er jo alle pilegrimer i livet, så hver og en kan spørre seg: Hvordan lar meg denne tilstanden utfordre meg? Er jeg virkelig på vandring, eller er jeg snarere frossen og stiv, av engstelse og håpløshet, eller fordi jeg er innelåst i min komfortsone? Søker jeg utveier fra syndige og uverdige situasjoner? Det ville være en god fasteøvelse å møte den konkrete virkeligheten til en migrant eller pilegrim og prøve å ta den inn over oss, for å kunne oppdage hva Gud vil av oss, hvordan vi kan bli bedre vandrere mot Faderens hus. Dette er en god «prøve» for alle som er underveis.

**For det andre: å vandre sammen.** Å vandre sammen, å være synodal, dette er Kirkens kall.[2] Kristne er kalt til å vandre sammen, aldri som enkeltreisende. Den hellige ånd driver oss til å gå ut av oss selv, mot Gud og våre søsken, og aldri lukke oss i oss selv.[3] Å vandre sammen betyr å bli vevd og selv veve sammen, ut fra vår felles verdighet som barn av Gud (jf. [Gal 3,26–28](#)); det betyr å gå side ved side, uten å trække på og trække ned andre, uten å ruge over misunnelse eller hykleri, uten å etterlate noen bak eller la dem føle seg utestengt. La oss gå i samme retning, mot det samme mål, mens vi med kjærlighet og tålmodighet lytter til hverandre.

**I denne fastetiden** ber Gud oss verifisere om vi i vårt liv, i våre familier, på våre arbeidsplasser, i våre menigheter og i våre ordensfelleskap er i stand til å vandre med andre, til å lytte, til å overvinne fristelsen til å forskanse oss i vår selvreferensialitet og bare gi akt på våre egne behov. La oss trå fram for Guds ansikt og spørre oss om vi er i stand til å arbeide sammen som biskoper, som prester, som gudviede og som legfolk, til tjeneste for Guds rike; om vi, på en konkret måte, er innbydende både overfor dem som nærmer seg oss og dem som er langt borte; om vi får mennesker til å føle seg som en del av fellesskapet, eller om vi holder dem på en viss avstand.[4] Dette er et andre kall: omvendelse til synodalitet.

**La oss for det tredje** vandre sammen i *håp*, ut fra et løfte. Måtte *håpet som ikke skuffer* (jf. [Rom 5,5](#)), jubelårets hovedbudskap,[5] være vår horisont under vår fastevandring mot påskeseieren. Slik pave Benedikt XVI lærte oss i encyklikaen *Spe salvi*: Mennesket «har behov for en betingelsesløs kjærlighet. [Det] trenger den visshet som får [det] til å si: 'Verken død eller liv, verken engler eller krefter, verken det som nå er eller det som kommer, eller noen makt, verken det som er i det høye eller i det dype, eller noen annen skapning, skal kunne skille oss fra Guds kjærlighet i Kristus Jesus, vår Herre' ([Rom 8,38–39](#))».[6] Jesus, vår kjærlighet og vårt håp, er oppstanden[7] og lever og råder i herlighet. Døden er blitt forvandlet til seier, og her ligger de kristnes tro og store håp: i Kristi oppstandelse!

**Dette er det tredje** kallet til omvendelse: kallet til håp, til tillit til Gud og til hans store løfte, det evige liv. Vi må spørre oss: Er jeg egentlig helt overbevist om at Gud tilgir mine synder? Eller ter jeg meg som om jeg kunne frelse meg selv? Lengter jeg etter frelse og ber jeg Gud hjelpe meg å ta imot den? Lever jeg virkelig i håpet, lar jeg det hjelpe meg å lese historiens hendelser, lar jeg det drive meg til å stå opp for rettferdighet, søskenskap, omsorg for vårt felles hjem – stadig påpasselig med at ingen blir etterlatt bak?

**Søstre og brødre**, takket være Guds kjærlighet i Jesus Kristus, blir vi bevart i håpet som ikke skuffer (jf. [Rom 5,5](#)). Håpet er «sjelens anker», trygt og fast.[8] I dette håpet ber Kirken om at «alle mennesker skal bli frelst» ([1 Tim 2,4](#)) og forventer i himmelens herlighet å bli forenet med Kristus, dens brudgom. Den hellige [Teresa av Jesus](#) uttrykker det slik: «Håp, min sjel, håp. Du kjenner ikke dagen og timen. Vær våken og på vakt, alt går så raskt, selv om din utålmodighet gjør uvisst det som er visst, og lang en kort stund» (*Exclamaciones del alma a Dios*, 15, 3).[9]

Måtte Jomfru Maria, Håpets mor, gå i forbønn for oss og ledsage oss under vår fastevandring.

FRANS

# DATOER FOR KATEKESEUNDERVISNINGER I MARS

Lørdag 01.03: Førstekommunionssmesse for barn og ungdom  
kl.11:00

Torsdag 06.03: Konfirmasjonsundervisning år 2 kl.17:45 –20:00

Søndag 09.03: 2.klasse og 1.kommunionsskinner kl.10:00 –14:00

Torsdag 20.03 : Konfirmasjonsundervisning år 2 kl.17:45 –20:00

Lørdag 22.03: Katekesen for 4.-7.klasse og 1.års konfirmanter  
kl.10:00 –14:00 Skriftemål

Vi gratulerer alle barn og ungdom som mottar sin første hellige kommunion i den 01.mars

- Raine Matthew Ugpo Boladas
- Louis Sebastian Briones Sánchez
- Mathias I mutan Cabusao
- Marcus I mutan Cabusao
- Salvatore Perilla Currenti Carlino
- Cassandra Noboudem Apabeloi Eliassen
- Jasmine Njeri Kibuika
- Clark Mitchell Bautista Menor
- DeAnna Bautista Menor
- Belinda Nguyen
- Kasper Robert Niemiec
- Rafael José Silva
- Matteo Roque Skaaraas
- Mikal I sak Stensønes-Overgaard



Fasteaksjonen 2025

# Avstå fra et gode og hjelp dem som trenger det



**Kafébesøk: 201,-**  
= frø til en familie



**Genser: 489,-**  
= kjøkkenhage til en familie



**Frisørtime: 1 222,-**  
= nødhjelpspakke til en familie



**Flyreise: 1 803,-**  
= støtte og veiledning til  
flyktninger og innvandrere

\* symboliske gaver



**Caritas**  
Norge

caritas.no



**Vipps 93082**  
Gavekonto  
8200.01.93433  
(merk faste)

Ønsker du å hjelpe og bidra med Caritas fasteaksjon 2025?  
Det er bare å forsyne seg med bøsser som ligger ved  
inngangen til kirkerommet. TUSEN TAKK!



# 24 TIMER FOR HERREN

**FREDAG  
28. MARS 2025**

Kl. 07:00 Messe på norsk etterfulgt av sakramentstilbedelse

Kl. 18:00 Messe på norsk

Kl. 19:00 Messe på polsk etterfulgt av sakramentstilbedelse

Avslutningsmesse på norsk lørdag 29. mars kl. 07:00

Alle er hjertelig velkommen til frokost etter kl. 07:00  
messen på fredag og lørdag



# St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM	tlf.: 479 75 892	erik.ruud@katolsk.no
	P. Slawomir Czuba	tlf.: 954 12 921	slawomir.czuba@katolsk.no
	P. Emmanuel David	tlf.: 920 26 543	emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Carmel Cardente Lund	tlf.: 23 68 11 00	carmel.cardente@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor med- arbeider:	Nhu Luong	tlf.: 23 68 11 00	nhu.luong@katolsk.no
Barn- og ungdoms arbeider:	Daniel Døhlen	tlf.: 23 68 11 00	daniel.dohlen@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

## INFORMASJON

Kontortid: 9:00 - 15:00

(mandag - fredag)

Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo

Telefon: 23 68 11 00

E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no

Nettside: www.stjohannes.no

FB-side: St. Johannes. Oslo

Org.nr.: 911 907 577

Kontonr.: 3000.30.11859

VIPPS: 20345

Ved alvorlig sykdom, død eller behov ring til en av våre prester.

## GAVER

De som ønsker skattefradrag for gaver de gir til menigheten må sende bidraget inn på OKB sin giver konto og skrive hvilken menighet pengene skal til eller opprette en avtalegiro for at det skal bli registrert hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB) Kontonummer for fast givertjeneste: 3000.15.11110