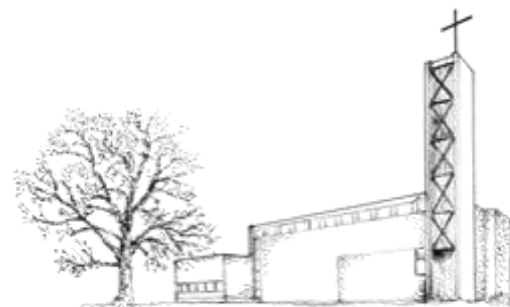


# Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Søndag 24. september 2023  
25. søndag i det alminnelige kirkeår (år A)  
Caritas-Søndag



*Skal min  
godhet gjøre  
deg ond?*

Omkved: Herren er nær den som roper, som ærlig kaller på ham.

**1** Jes 55,6-9 **S** Sal 145(144),2-3.8-9.17-18 **2** Fil 1,20c-24.27a

**E** Matt 20,1-16a

Pavens bønneintensjoner for september 2023:

For mennesker som lever i utkanten av samfunnet

«Vi ber for de menneskene som lever i utkanten av samfunnet, ofte under umenneskelige forhold, at de ikke må bli oversett av hjelpe-institusjonene og at de aldri betraktes som mindre viktige.»

# MESSETIDER UKE 39 - 2023

## Mandag 25. september

18:00 : Messe på norsk

## Tirsdag 26. september

18:00 : Messe på norsk

## Onsdag 27. september

18:00 : Messe på norsk

## Torsdag 28. september

18:00 : Messe på norsk

18:45 : Messe på tamil

## Fredag 29. september

18:00 : Messe på norsk

## Lørdag 30. september

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

## Søndag 01. oktober

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Høymesse på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

## KUNNGJØRINGER

### AVLYSNINGER

- Messe på vietnamesisk kl. 11:00 på torsdag er avlyst i perioden fra 21. september til 12. oktober.
- Messe på spansk kl. 19:00 på søndager er avlyst til søndag 8. oktober.

### ANSATTE

- Anton Tin Phan er ansatt som ny barn- og ungdomsarbeider i 40% stilling fra 18. september. Vi ønsker ham velkommen og gleder oss til å bli bedre kjent med ham!



*"Hei! Jeg heter Anton og jeg gleder meg til å starte som barne- og ungdomsarbeider på St. Johannes! Jeg kommer fra Manglerud og holder på med en master i informatikk på Universitet i Oslo. Ved siden av jobb og studie liker jeg å drive med musikk, spille spill og spise masse digg mat. Jeg håper på å bli kjent med dere og gjerne kom å si hei hvis dere får øye på meg i kirken!"*

# Caritas-søndag 24. september 2023

Kjære troende,

I dag markeres Caritas-søndag i alle katolske menigheter i Norge. Dette er en viktig dag for Kirken i vårt land, hvor vi får levd ut vår tro ved å vise nestekjærlighet med de som har minst, de som lider av fattigdom, sult, urettferdighet og utenforskap. I dag går all kollekt som samles inn til Caritas' verdifulle arbeid for mennesker i sårbare situasjoner.

Verden står overfor en matkrise av alarmerende omfang. Prisøkning, krig og ekstremvær fører stadig flere mennesker ut i fattigdom og sult. Både her hjemme og ute i verden.

I møtet med enorme lidelser og store globale utfordringer er det lett å bli motløs og apatisk.

Men la oss heller bli styrket av troen og håpet om at vi som fellesskap kan utgjøre en betydelig forskjell i enkeltmenneskers liv.

For småbonden i Uganda, som med støtte fra oss har fått mulighet til å høste nok mat til både seg selv og familien, kan din gave bety forskjellen på liv og død.

For småbarnsmoren, som takket være Caritas i Trondheim kan legge en god matpakke i skolesekken til sin datter, betyr din gave kanskje mye mer enn du aner.

Alene utrydder ikke dine nestekjærlighetsgjerninger sult i verden. Din støtte skaper kanskje heller ikke fred i Ukraina, og din gave fjerner ikke fattigdomsutfordringene i Norge.

Men alle fortjener et verdig liv – og din gave og forbønn forandrer menneskers liv.

Gjennom Caritas står vi som Kirke side om side med de som lider, og for tusenvis av mennesker er vi der når det virkelig trengs.

Tusen takk for din gave – og at du vil hjelpe familier som sliter.

# MENIGHETSRÅDVALG

## ST. JOHANNES MENIGHET 2023

I oktober blir det nytt valg til menighetsrådet. Dette skjer annet hvert år. Menigheten velger 4 nye medlemmer som vil sitte sammen med de 3 medlemmer som forsetter fra det gamle rådet. Valgperioden er 2 år.

De som sitter i menighetsrådet sitter for alle. St. Johannes er én menighet og en av de viktigste oppgaver er å fremme vårt katolske felleskap.

Valget blir gjennomført på

*Søndag 15. oktober og søndag 22. oktober.*

Det vil være mulig å stemme hele dagen.

*Har du ikke mulighet disse to søndagene?*

*Kom innom menighetskontoret en ukedag,  
fra 1. oktober til senest 20. oktober,  
mellom 09:00-15:00.*

### Valgprosedyre:

- Det er kun lov til å stemme 1 gang og kun i den menigheten du føler tilhørighet til.
- På stemmeseddelen velger du 1 til 4 kandidater. Sett kryss.
- Legg stemmeseddelen i den lille konvolutten, lim igjen.
- Legg den lille konvolutten inn i den store konvolutten, lim igjen.
- Skriv ditt fulle navn og bursdagsdato utenpå. Legg den i valgurnen.

# KANDIDATER

1

## ANITA M. NARVERUD OLSEN

Jeg har vært i menighetsrådet i 2 år, noe jeg trivdes godt med, liker å være med å løse oppgavene vi får.

- ⇒ er norsk
- ⇒ er kirkevakt og lektor
- ⇒ er med i katekesen



Jobber og driver med hester til daglig. Er veldig glad for nye oppgaver og liker å snakke med mennesker.

2

## TRUONG TAM MINH



Jeg er fra Vietnam og kom til Norge i mars 1982 som båtflyktning.

Jeg har jobbet med forskjellige bransjer, men kjører Taxi fast siden året 2000.

Jeg ble medlem av St. Johannes menighet siden den ble opprettet i 2013. Jeg er gift og har tre barn.

# 3

## ANGELA TOMI



Mitt navn er Angela Tomi. Jeg ble født i Irak, og kom til Norge i 1997. Jeg har to voksne barn.

Jeg er utdannet som telekommunikasjonsingeniør og jobbet med telekommunikasjon i Irak, i tillegg som sykepleier i ett år.

Jeg var viseleder for den kaldeiske gruppe, katekeselærer, og hjalp til med kirkekaffen i St. Olavskirke. Jeg også er tolk i Den Katolsk Tribunalet i Norge.

Jeg er i styret i Den Kaldeiske Babylon Klubb i Norge, der jeg er ansvarlig for sosial aktiviteter.

# 4

## PATRICK HUERTAS



Født og oppvokst i Oslo og har vært engasjert med kirken fra tidlig ungdomstid til i dag med egen familie. Jeg jobber som Grafisk Designer/Art Director for et IT selskap, i St Johannes ser dere meg mest på engelsk messe som gitarist og kor leder.

I min tid har jeg aktivt deltatt med blant annet MFC og Norges Unge Katolikker i deres arrangementer, reist på misjonær turer både i Norge og utenlands.

Gud og den katolske kirken står meg nær og har vært en stor del av min identitet og personen jeg er i dag. Et bibel vers som leder meg igjennom livet er Ecclesiastes 3:11 "He has made everything beautiful in His time".

5

## RITA BENDES



Født: Budapest, Ungarn 1960.

Utdannet: oversetter, lærer i litteratur og grammatikk

Flyttet til Oslo, Norge 1997.

Jobber som resepsjonist i AS Statstilsattes hus

Medlem i St. Olav English Choir i 15 år og i St. Johannes English Choir siden opprettelsen av menigheten i 2013. Medlem av Handmaids av Couples for Christ nå Missionary Families of Christ.

6

## ANDRZEJ MOSKAL



Mitt navn er Andrzej Moskal. Jeg er 65 år, opprinnelig fra Polen, men har bodd i Norge i over 40 år.

Tidligere har jeg jobbet som baker og konditor.

Troen og kirkens liv er viktig for meg.

Som person er jeg omgjengelig og sosial. Jeg håper at jeg med min bakgrunn kan bidra i den videre utviklingen av St. Johannes menighet.

Høstaksjonen 2023

# Alle fortjener et verdig liv

Vil du hjelpe en  
familie som sliter?

Gi nå



Vipps: 93084

Gavekonto:  
8200.01.93433

merk høstaksjonen



 **Caritas**  
Norge



# Høstaksjonen 2023

Fattigdom, urettferdighet og utenforskap er fortsatt et stort problem ute i verden, men også i Norge er det mange som sliter eller blir urettferdig behandlet. Prisene på mat, strøm, drivstoff og annet har økt drastisk. Caritas har tiltak som hjelper mennesker i sårbare situasjoner. Ditt bidrag til årtens høstaksjon vil bidra til å gi flere et verdig liv.

Globalt er det 735 millioner som går sultne til seng hver kveld. For å endre på dette er det behov for massiv investering i nødhjelp og lang-siktig bistand for å gjøre folk mer selvhjulpne. Å sikre nok mat til en økende befolkning, er en av de mest krevende utfordringene verdenssamfunnet står overfor. Bærekraftige matsystemer som skaper lokale markeder for lokale produkter, er avgjørende for at mennesker kan overleve stadig hyppigere og kraftigere naturkatastrofer og andre menneskeskapte kriser.

Sult er et løsbart problem

- Kvinner og jenter er nøkkelen til å utrydde sult, sier Caritas Norges mat-sikkerhetsekspert Robert Hodosi og fortsetter:

- Vår tilnærming er todelt; på den ene siden er støtten rettet mot å styrke kvinnegrupper og få dem til å engasjere seg i inntektsbringende aktiviteter, inkludert matproduksjon. På den annen side, hjelper støtten kvinner til å bli mer selvstendige, bygge fellesskap og samhold og ta del i lokale beslutningsprosesser.

De fleste som sulter i verden, er selv matprodusenter og Caritas hjelper de mest sårbare småbrukerfamiliene med å produsere nok mat til seg selv og med å tjene til livets opphold.

## Hjelper folk i gang

Fattigdom i Norge derimot handler primært om mangel på inntekt. Det er av den grunn at Caritas engasjerer seg i arbeidslivsproblematikk. Caritas hjelper innvandrere med å komme seg ut i arbeid og sørger for at de mottar den lønnen de har krav på.

- Vi er en brobygger mellom flyktninger og innvandrere og det norske arbeids- og samfunnsliv, sier leder av avdeling for nasjonalt arbeid og migrasjon i Caritas Norge, Herdis Nundal og legger til:
- Det er et stort behov for veiledningstjenester. Mange trenger retts hjelp, språkopplæring, jobbtreningskurs og annen støtte.

Nasjonalt utgjør innvandrere en stadig større andel av befolkningen. Det byr på både gleder og utfordringer. Det er ikke lett å navigere alle etatene som ny i Norge. Caritas sin veiledningstjeneste sørger for at mennesker får tilgang til nødvendig informasjon ved deres opphold i Norge. Slik bidrar Caritas til økt inkludering og integrering i Norge.

## Alle fortjener et verdig liv

Et viktig prinsipp i Caritas er hjelp-til-selvhjelp, og mange trenger støtte i ulike faser av livet. Ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe noen. Generalsekretær i Caritas Norge Martha R. Skretteberg kommer med en klar oppfordring:

- Jeg oppfordrer alle til å støtte opp om årets høstaksjon. Din støtte kan gi mennesker en ny og bedre fremtid. Det nytter å hjelpe, det ser vi hver dag i arbeidet vårt, både i Norge og i utlandet. Samtidig vil jeg takke alle våre givere, støttespillere og samarbeidspartnere for tilliten.



## Faktaboks 1:

- Matsikkerhet defineres som tilgang på tilstrekkelig mat til å leve et sunt og aktivt liv.
- 2,4 milliarder mennesker (26,6% av verdens befolkning) var moderat eller alvorlig matusikre i 2022. Det vil si at de lever i usikkerhet og redsel for å ikke klare å skaffe seg nok mat.
- Det anslås at 600 millioner mennesker vil være kronisk underernært innen 2030. Dette er 119 millioner flere enn om ikke pandemien eller Ukraina-krigen hadde skjedd.
- Mer enn 3,1 milliarder mennesker (42%) hadde ikke råd til en sunn diett i 2021.
- På verdensbasis er det mer enn 148 millioner barn under fem år som er fysisk og mentalt underutviklet som følge av sult.
- Innen 2050 anslås det at nesten 7 av 10 mennesker vil bo i byer og kjøre bil. Dette gir både utfordringer og muligheter med tanke på frakt av matvarer. For å sikre at alle får tilgang til rimelige og sunne dietter, må måten vi produserer mat på endres. Det må satses mer på lokalproduksjon og mindre på import. Her spiller lokale småbrukere en viktig rolle.

## Faktaboks 2:

- Per 1.1.2023 er det 877 227 personer som defineres som innvandrere i Norge ifølge Statistisk Sentralbyrå (SSB, 2023)
- EU-utvidelsen i 2004 førte til betydelig økning innvandring fra østeuropeiske land som Polen og Litauen. Folk fra disse to landene er de to største innvandrergruppene i Norge i dag.
- Andelen innvandrere fra land var omfattet av EU-utvidelsen i 2004 har økt fra 2900 personer i 1970 til 207 900 personer i 2023
- I 2022 kom det om lag 30 000 ukrainere på grunn av krigen i hjemlandet
- Antall innvandrere i Norge er forventet å vokse fra dagens 880 000 til 1 180 000 i 2060 (SSB, 2023)

Støtt årets høstaksjon!

Vipps: 93084

Gavekonto: 8200.01.93433 merk høstaksjonen

*Pengene Caritas får inn i løpet av Høstaksjonen, vil bli brukt der behovene er størst og til tiltak som best vil komme til nytte for mennesker i sårbare situasjoner.*

# St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM	tlf.: 479 75 892	erik.ruud@katolsk.no
	P. Slawomir Czuba	tlf.: 954 12 921	slawomir.czuba@katolsk.no
	P. Paul Opata	tlf.: 483 96 189	paul.opata@katolsk.no
	P. Emmanuel David	tlf.: 920 26 543	emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Vanessa Otero	tlf.: 23 68 11 00	vanessa.otero@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor med- arbeider (lørdag):	Nhu Luong	tlf.: 23 68 11 00	nhu.luong@katolsk.no
Barn- og ungdoms arbeider:	Anton Tin Phan	tlf.: 23 68 11 00	anton.phan@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

## INFORMASJON

Kontortid: 9:00 - 15:00  
(mandag - fredag)  
Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo  
Telefon: 23 68 11 00  
E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no  
Nettside: www.stjohannes.no  
FB-side: St. Johannes. Oslo  
Org.nr.: 911 907 577  
Kontonr.: 3000.30.11859  
**VIPPS:** 20345

Ved alvorlig sykdom, død eller behov ring til en av våre prester.

## GAVER

De som ønsker skattefradrag for gaver de gir til menigheten må sende bidraget inn på OKB sin giverkonto og skrive hvilken menighet pengene skal til eller opprette en avtalegiro for at det skal bli registrert hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB)  
Kontonummer for fast givertjeneste:  
3000.15.11110

## SKRIFTEMÅL

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45.  
Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl.15:00.