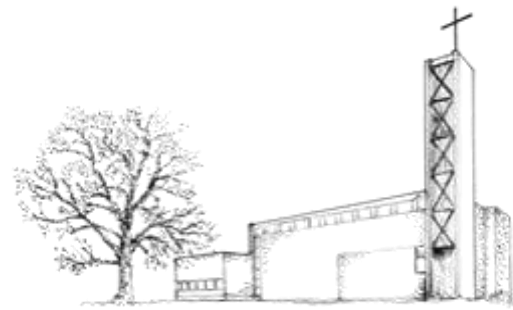


Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Søndag 12. mars 2023 (år A)
3. SØNDAG I FASTEN



Omkved: Lytt til Herrens røst i dag. Forherd ikke deres hjerter.
1 2 Mos 17,3-7 S Sal 95(94),1-2. 6-7. 8-9 2 Rom 5,1-2.5-8
E Joh 4,5-42

Pavens bønneintensjoner for mars 2023:

For ofre for overgrep

Vi ber for dem som har lidd overgrep fra kirkemedlemmer, at de må finne konkrete svar og støtte i Kirken selv på sin smerte og lidelse.

MESSETIDER UKE 11 - 2023



Mandag 13. mars

18:00 : Messe på norsk

Tirsdag 14. mars

18:00 : Messe på norsk

Onsdag 15. mars

18:00 : Messe på norsk

Torsdag 16. mars

11:00 : Messe på vietnamesisk

18:00 : Messe på norsk

18:45 : Messe på tamil

Fredag 17. mars

18:00 : Messe på norsk

Lørdag 18. mars

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

Søndag 19. mars

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Høymesse på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

KUNNGJØRINGER

24- timer til Herren

Vi minner om 24 timers sakramentstilbedelse fra tirsdag 14. mars kl. 18:00 til onsdag 15. mars kl. 18:00, for å feire St. Johannes 10 års dag som menighet.

Vel møtt!

Katekeseundervisning

Torsdag 16.03 : konfirmasjonsundervisning år 2

Lørdag 18.03 : katekesen for 2.-7.klasse

Lørdag 25.03 : konfirmasjonssamlingsdag for konfirmantene i år 1



**Korsveiandakt
i Fastetiden:
Fredager kl. 17:15
på norsk**

MUSIC CONTEST på ST.JO!

Er du en sangfugl?

Kom på ST.JO for flexe med din sangstemme, sangkunnskap eller bare henge på i allsangen!

Vi samles tirsdag 14. mars

Vi møtes til messen kl. 18:00 🕒

Vi sier farvel kl. 21:00 🕒

For å tilpasse opplegg og mengde mat, vil vi gjerne at du melder deg på i forkant gjennom lenken enten via ST.JOs:

👉 Snap-gruppe

👉 Insta-side

👉 Facebook-side

👉 Konfirmasjonskatekesegruppen på Spond

Om du ikke har en bruker i noen av de ovennevnte plattformene kan du alltid melde deg på via menighetens nettside: "stjohannes.no" >> "Barn og ungdom", helst innen mandag ettermiddag. Hvordan følge ST.JO i våre sosiale medier finner du også på menighetens nettside.

Om du synger som en kråke eller fyller operahus så er du like velkommen!

Kom alene eller ta med en venn eller to!

Vi håper på å se både kjente og nye fjes! 😊

Fastevask *og* palmegrensklipping



Vi inviterer til den årlige vaskingen og skrubbingen av kirkerom og liturgisk utstyr før påsken kommer. Vi skal også klippe palmegrener denne dagen som skal velsignes på kommende palmesøndag.



Dato:

Torsdag 30. mars kl. 11:30

V elkommen til en hyggelig dag!

MESSEPROGRAM

Den stille uken og påsken 2023

LØRDAG 01.APRIL

18:00 Palmesøndagsmesse (norsk)
19:30 Palmesøndagsmesse (polsk)

PALMESØNDAG 02.APRIL

09:00 Messe (polsk)
11:00 Høymesse (norsk)
13:00 Messe (polsk)
15:00 Messe (engelsk)
17:00 Messe (tamil)
19:00 Messe (spansk)

MANDAG 03.APRIL

18:00 Messe (norsk)

TIRSDAG 04.APRIL

18:00 Oljevigselsmesse (St.Olav)
18:00 Messe (avlyst)

ONSDAG 05.APRIL

18:00 Messe (norsk)

SKJÆRTORSDAG 06.APRIL

11:00 Messe (engelsk)
13:00 Messe (polsk)
15:00 Messe (tamil)
18:00 Messe (norsk)
19:00 Våkenandakt (norsk)
20:00 Våkenandakt (engelsk)
21:00 Våkenandakt (tamil)
22:00 Våkenandakt (vietnamesisk)
23:00 Våkenandakt (polsk)

LANGFREDAG 07.APRIL

09:00 - 12:00 Korsveiandakt og pasjonsgudtjeneste (tamil)
13:00 Langfredagsliturgi (polsk)
15:00 Langfredagsliturgi (engelsk)
18:00 Langfredagsliturgi (norsk)

PÅSKEAFTEN 08.APRIL

10:00 Velsignelse av påskemat (polsk)
11:00 Velsignelse av påskemat (polsk)
12:00 Velsignelse av påskemat (polsk)
15:00 Påskevigilie (polsk)
17:30 Påskevigilie (tamil)
22:00 Påskevigilie (norsk)

PÅSKEDAG 09.APRIL

09:00 Messe (polsk)
11:00 Høymesse (norsk)
13:00 Messe (polsk)
15:00 Messe (engelsk)
17:00 Messe (tamil)
19:00 Messe (spansk)

2. PÅSKEDAG 10.APRIL

11:00 Messe (norsk)

NYTTIGE RÅD I FASTETIDEN

Søndag 19. februar feiret mgr. Fredrik Hansen høymessen i St. Johannes og holdt prekenen. Messen og prekenen var avslutningen på menighetsretretten mgr. Hansen holdt helgen 18.-19. februar. Temaet for retretten var **«Forberedelser til fastetiden»** og i søndagens høymesse la mgr. Hansen frem enkelte konkrete råd for fastetiden. Menighetsbladet gjengir her høydepunktene i prekenen i lys av retrettens budskap.

Fastetid er forberedelse

Med askeonsdag, hvor vi tegnes med korsets tegn med ordene "Vend om og tro på evangeliet" (Mk 1,15), innleder Kirken fastetidens hellige førti dager, forberedelsen på feiringen av Herrens påske. Den samme tanke går igjen i kollektbønnen på Askeonsdag: «Herre, med hellig faste begynner vi den åndelige kamp som forbereder oss til påskehøytiden. La oss finne styrke og hjelp i forsakelsen når vi kjemper mot mørkets makter".

Fastens «åndelige kamp» innebærer bønn, forsakelse og nestekjærlighet

Kirken foreskriver tre fastekrav – tre konkrete handlinger som skal være en del av og virkeliggjøre vår faste: bønn, forsakelse (selvfornektelse, faste), og nestekjærlighetsgjerninger.

Bønn er å åpne våre hjerter til Gud, lytte til Hans ord i vårt indre og gå inn i samtale med Gud. Jesus understreker at bønn er ikke noe vi gjør for at andre skal se oss, men for virkelig å møte Gud: «Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Men når du ber, skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg» (Matt 6.5-6).

Forsakelse (selvfornektelse, faste) er å gjøre som Johannes Døperen, om å bli mindre, slik at Jesus kan bli større (jmf. Joh 3,30). Det handler om å temme våre egne (ofte unødvendige) behov, slik at det virkelige kristne liv, det livet Jesus kaller hver og en av oss til, kan vokse. Igjen hører vi Jesu ord om hva som er det viktige her: «Når dere faster, skal dere ikke gå med dyster mine, slik som hyklerne. De forsømmer sitt utseende for at folk skal se at de faster. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Men når du faster, skal du salve hodet og vaske ansiktet, for at ingen skal se at du faster, ingen andre enn din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg» (Matt 6.16-18).

Nestekjærlighetsgjerninger er å gi i denne verden et gjenskinn av Guds kjærlighet til oss mennesker (jmf. Joh 3,16) ved å yte konkret hjelp til dem som lider nød, til dem som trenger vår støtte. Vår Herre peker også her på at vår hjelp til andre må være – i det ytre og i det indre – noe vi gjør uten å søke ære for det: «Pass dere for å gjøre gode gjerninger for øynene på folk, for å bli sett av dem. Da får dere ingen lønn hos deres Far i himmelen. Når du gir en gave til de fattige, skal du ikke utbasunere det, slik hyklerne gjør i synagogene og på gatene for å bli æret av mennesker. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Når du gir en slik gave, skal ikke den venstre hånden vite hva den høyre gjør, for at det kan være en gave i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg» (Matt 6.1-4).

En god fastetid krever at vi forbereder oss og gjennomfører

Først må vi være tydelig på hvorfor vi faster: Vi ber for å komme nærmere Gud, slik at Han kan forme og lede våre liv. Vi fornektet oss selv (vi faster fra noe) for å gi mer plass til Gud i mitt liv. Vi utøver nestekjærlighet fordi Gud er kjærlighet og det fremste bud er å elske Gud og vår neste som oss selv.

Deretter må vi velge fastegjerninger som betyr noe. Vi skal strebe etter mer, ikke bare være fornøyd med det som fungerte i fastetiden fjor (eller det vi har gjort i tyve år). Men, vi bør samtidig passe på at vi ikke legger en altfor ambisiøs (for ikke å si urealistisk) plan. Sjansene er da store for at vi ikke bare bommer på målet, men at også alt blir rot eller koker bort. «Jeg skal be tre timer i stillhet hver dag» er en god tanke – men, får vi det virkelig til? Det er langt bedre å legge en plan vi vet vi kan gjennomføre, enn at fastetiden blir en tid for nederlag og stadige revurderinger.

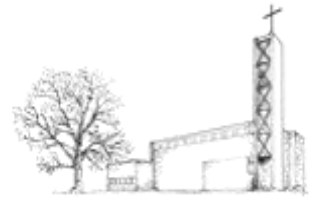
Fastetiden handler ikke bare om å legge bort ting. Hvis fasten bare handler om å spise mindre sjokolade, hva har da forskjellen på slankekur og faste? Vi skal vise selvfornektelse, vi skal gjøre et offer, vi skal bli mer som Kristus. Dette kan bety at vi i fastetiden gjør mer for andre, for de som er alene, syke eller trenger oss. Det bør bety mer tid med Gud, mer tid til bønn. Og det vi sparer på å avstå fra en type mat eller drikke eller noe som gleder oss bør gå til de fattige. Ved det knytter vi fastekravene til hverandre.

Biskopene gir råd

Ved begynnelsen av hver fastetid kunngjør biskopene i Norge fastemandat (direktiver om å holde faste). De offentliggjør også fastebudskap eller askeonsdagens preken. Det er mye godt og viktig å lese i disse tekstene fra Kirken hyrder – både ved fastetidens begynnelse og i løpet av fasten. Ikke minst er disse tekstene nyttig hjelp på veien i løpet av fastetiden – for å holde motet oppe og fokus på riktig sted – på Gud.

Velsignet fastetid!

St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM	tlf.: 479 75 892	erik.ruud@katolsk.no
	P. Slawomir Czuba	tlf.: 954 12 921	slawomir.czuba@katolsk.no
	P. Paul Opata	tlf.: 483 96 189	paul.opata@katolsk.no
	P. Emmanuel David	tlf.: 920 26 543	emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Vanessa Otero	tlf.: 23 68 11 00	vanessa.otero@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Katekeseassistent:	Thuy-Trang Hoang	tlf.: 457 38 953	thuy-trang.hoang@katolsk.no
Barn- og ungdoms arbeider:	Robel Amar	tlf.: 23 68 11 00	robel.amar@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor med- arbeider (lørdag):	Nhu Luong	tlf.: 23 68 11 00	nhu.luong@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

INFORMASJON

Kontortid: 9:00 - 15:00
(mandag - fredag)
Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo
Telefon: 23 68 11 00
E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no
Nettside: www.stjohannes.no
FB-side: St.Johannes.Oslo
Org.nr.: 911 907 577
Kontonr.: 3000.30.11859
VIPPS: 20345

Ved alvorlig sykdom, død eller behov ring til en av våre prester.

GAVER

De som ønsker **skattefradrag** for gaver de gir til menigheten må sende bidraget inn på OKB sin giverkonto og skrive hvilken menighet pengene skal til eller opprette en **avtalegiro** for at det skal bli registrert hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB)
Kontonummer for fast givertjeneste:
3000.15.11110

SKRIFTEMÅL

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45. Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl.15:00.