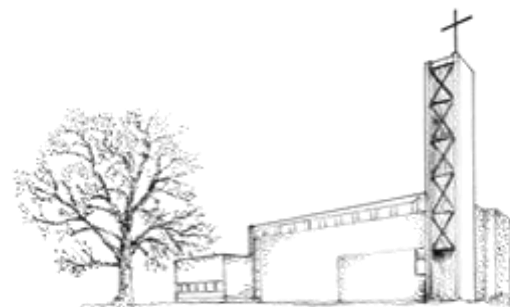


Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Søndag 26. februar 2023 (år A)
1. SØNDAG I FASTEN



Omkved: Utslett min synd i din rike barmhjertighet.

1 1 Mos 2,7-9.19a;3,1-7 s Sal 51(50),3-4.5-6a.12-13.14+17 2 Rom 5,12-19
E Matt 4,1-11

Pavens bønneintensjoner for februar 2023:

For menigheter

«Vi ber om at menighetene setter nattverden i sentrum, og at de i stadig økende grad blir tros-, søsken- og omsorgs-felleskap for dem som trenger det mest. «

MESSETIDER UKE 9 - 2023



Mandag 27. februar

18:00 : Messe på norsk

Tirsdag 28. februar

18:00 : Messe på norsk

Onsdag 01. mars

18:00 : Messe på norsk

Torsdag 02. mars

11:00 : Messe på vietnamesisk

18:00 : Messe på norsk

18:45 : Messe på tamil

Fredag 03. mars

18:00 : Messe på norsk

Lørdag 04. mars

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

Søndag 05. mars

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Høymesse på norsk

13:00 : Messe på polsk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

KUNNGJØRINGER

FREDAGSMESSE OG LUNSJ

Messe klokken 11:00 på fredager og fredagslunsj er nå avlyst.

SKRIFTEMÅL

Vi minner om at fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra kl. 17:15 til 17:45. Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl. 15:00. Ta kontakt med menighetskontoret dersom du ønsker å lage en avtale med en prest utenom disse tider.

KOLLEKT CARITAS

Det kom inn kr 38 550,- med kollekten søndag 12. februar. Beløpet gikk i sin helhet til Caritas Norge og deres arbeid for jordskjelvofrene i Tyrkia og Syria. Tusen takk!

LIVETS GANG

Dåp:

Isac Mussie Teklemariam



Korsvevandakt i Fastetiden:
Fredager kl. 17:15 på norsk

JUST DANCE på ST.JO!

Følt deg rastløs i det siste? Kom på ST.JO for å riste løs, lære nye moves og kjenne pulse øke!

Vi samles tirsdag 28. februar

Vi møtes til messen kl. 18:00 ⓘ

Vi sier farvel kl. 21:00 ⌚

For å tilpasse opplegg og mengde mat, vil vi gjerne at du melder deg på i forkant gjennom lenken enten via ST.JOs:

👉 Snap-gruppe

👉 Insta-side

👉 Facebook-side

👉 Konfirmasjonskatekesegruppen på Spond

Om du ikke har en bruker i noen av de ovennevnte plattformene kan du alltid melde deg på via menighetens nettside: "stjohannes.no" >> "Barn og ungdom", helst innen mandag ettermiddag. Hvordan følge ST.JO i våre sosiale medier finner du også på menighetens nettside.

Om du har to venstreben eller moves like Jagger så er du like velkommen!

Kom alene eller ta med en venn eller to!

Vi håper på å se både kjente og nye fjes! 😊



Katesekeundervisning

Her er datoer for katekeundervisning i mars:

- Torsdag 02.03 : konfirmasjonsundervisning år 2
- Lørdag 04.03 : konfirmasjonsundervisning år 1
- Torsdag 16.03 : konfirmasjonsundervisning år 2
- Lørdag 18.03 : katekesen for 2.-7.klasse
- Lørdag 25.03 : konfirmasjonssamlingsdag for konfirmantene i år 1



Ønsker du å hjelpe og bidra med Caritas fasteaksjon og/eller deres arbeid for jordskjelvofrene i Syria og Tyrkia? Det er bare å forsyne seg med bøsseer til bruk for fasteaksjonen og Caritas nødhjelp. De ligger ved inngangen til kirkerommet.



Lever de tilbake i påsken eller etter fastetiden. TUSEN TAKK!



Bli med på **FASTEAKSJONEN 2023**



Avstå fra et gode

– og del med
noen som virkelig
trenger det



Kafébesøk til **137,-**
– frø til en familie



Genser til **299,-**
– kjøkkenhage til en familie



Frisørtime til **669,-**
– nødhjelpsutstyr til en familie



Klokke eller smykke til **1 735,-**
– veiledning og opplæring til
flyktninger og innvandrere



Vipps: 93082

Gavekonto:
8200.01.93433
(merk faste)

Til stede for våre medmennesker FOR DET FELLES GODE

St. Johannes fyller år!



2013-2023

24 TIMER TIL HERREN

For å feire 10 års dagen for opprettelsen av vår menighet,
inviterer vi til

24-timers sakramentstilbedelse:

TIRSDAG 14. MARS TIL ONSDAG 15. MARS

Vi begynner kl. 18:00 på tirsdag og avslutter onsdag kl. 18:00, etterfulgt av kirkekaffe. Vi ønsker grupper og enkelt personer velkommen til å våke gjennom natten. Lister vil bli lagt ut i inngangen.

Vel møtt!

Vil dere fornye ekteskapsløftene?

Feirer dere 10, 25 eller 50 år bryllupsdag i år?

St Johannes inviterer alle ektepar som tilhører menigheten og som feirer 10, 25 eller 50 år bryllupsdag i 2023, til å fornye ekteskapsløftene sine!

Menigheten feirer takksigelsesmesse 1. mai i forbindelse med vår 10-års jubileum, og inviterer dere til å feire bryllupsdagen sammen med menigheten den dagen. Par som deltar vil bli utdelt et sertifikat med pavens velsignelse.

For mer informasjon og påmelding, vennligst ta kontakt med pater Paul Opata på mobil 483 96 189 eller e-post: paul.opata@katolsk.no.

PÅMELDINGSFRIST: 15.mars 2023



St. Johannes Menighetskor

Elsker du å synge for Gud?

Menighetskooret har plass til flere stemmer!

Vi øver **mandager 18.30-20.00**, og **søndager 10.15** før høymessen - kom innom og bli kjent med oss og musikken vi jobber med.

Det er en fordel om du leser noter, men hvis ikke, lærer vi etter gehør også.

Velkommen!



Biskop Bernt Eidsvigs fastebudskap 2023

Å faste betyr å bruke mindre på egen person

Publisert i Katolsk.no

Kjære troende,

Ved fastens begynnelse må vi med smerte fastslå at store deler av menneskeheten lider og vansmekter på grunn av krig, jordskjelv, tørke og sult. Omfanget av lidelsen er så stort at det kan gjøre oss motløse.

Det kristne perspektiv er imidlertid aldri uten håp og mot. Et kinesisk ordspråk sier at det er bedre å tenne et lite lys enn å forbanne mørket. Så oppfordrer jeg dere til å gjøre nettopp det.

Vi vet at det er godt og sunt for oss å ha perioder med bot og faste. Det kan riktignok være ubehagelig å sette et kritisk lys på dårlige vaner, åndelig og moralsk slapphet og egoisme, men vi har alle muligheten for å gjøre fremskritt – og ingen unnskyldning for å la være. Fullkommenhet er uoppnåelig, men fremskritt er ikke det. Jeg legger meg selv og dere på sinnet å se hvor behov og muligheter er størst – og dette skal vi gjøre for vår egen skyld.

Hva betyr det å tenne et lite lys? Det vil si å gi et eller noen lidende mennesker håp. Og det betyr ikke et abstrakt håp, om aldri så fromt. Å faste betyr å bruke mindre på egen person, med andre ord å skape et overskudd som kan gis til noen som sårt trenger det. Overskuddet kan være alt fra penger til tid. Faste gjør oss generøse.

Caritas Norge vet hvor hjelp er nødvendig. Caritas er til stede allerede før krig og katastrofer inntreffer. Det vi gir til Caritas brukes ikke på administrasjon. Helhjertet anbefaler jeg derfor årets fasteaksjon og deres nødhjelp i Tyrkia og Syria.

Tenn et lite lys!

+Bernt Eidsvig
Oslo, februar 2023

Pave Frans' fastebudskap 2023

Oversatt av Vuokko-Helena Caseiro

Kjære brødre og søstre!

Evangeliene etter [Matteus](#), [Markus](#) og [Lukas](#) beretter samstemmig om Jesu forklarelse. I denne hendelsen ser vi Herrens svar på den mangel på forståelse som disiplene hadde utvist når det gjaldt ham. Like før hadde det jo vært et virkelig sammenstøt mellom Mesteren og Simon Peter. Etter å ha bekjent sin tro på Jesus som Messias, Guds Sønn, hadde Peter vist fra seg Jesu kunngjøring om lidelsen og korset. Jesus hadde talt ham skarpt til rette: «Vik bak meg, Satan! Du vil føre meg til fall. Du har ikke tanke for det som Gud vil, bare for det som mennesker vil» ([Matt 16,23](#)). Og deretter: «Seks dager senere tok Jesus med seg Peter, Jakob og hans bror Johannes og førte dem opp på et høyt fjell, hvor de var alene» ([Matt 17,1](#)).

Askese

Evangeliet om forklarelsen blir hvert år opplest på andre søndag i fasten. I denne liturgiske tiden tar jo Herren oss med seg og fører oss avsides. Selv om vi på grunn av våre daglige gjøremål må forbli på vår vanlige plass, kanskje i en lite variert og iblant kjedelig hverdag, er vi i fastetiden innbudt til å «gå opp på et høyt fjell» sammen med Jesus, for sammen med Guds hellige folk å gjøre oss en særskilt erfaring med askese.

Fordypelse og etterfølgelse

Fastetidens askese er en bestrebelse, støttet av Guds nåde, for å overvinne vår mangel på tro og vår motstand mot å følge Jesus på korsets vei. Akkurat det som Peter og de andre disiplene trengte. For å fordype vårt kjennskap til Mesteren, for å lodde dybden i og ta imot den guddommelige frelses mysterium – fullbyrdet i den totale selvhengivelse av kjærlighet – må vi oss la oss føre avsides og høyt opp og løsrive oss fra middelmådighet og forfengelighet. Vi må legge ut på vandring, en vandring i oppoverbakke, som krever anstrengelse, oppofrelse og konsentrasjon, likesom en fottur på fjellet. Det samme er påkrevd under den synodale vandring, som vi, som Kirke, har påtatt oss å foreta. Det vil gjøre oss godt å tenke over den forbindelse som finnes mellom fastetidens askese og synodal erfaring.



Synodalitet, med Jesus som veien

Til «retretten» oppe på Tabor-fjellet tar Jesus med seg tre disipler, utvalgt til å være vitner til en enestående hendelse. Han ønsker at de ikke skal være alene, men sammen, om denne erfaringen av nåde, slik for øvrig hele vårt trosliv er noe vi deler med andre. Jesus følger vi sammen. Og sammen, som Kirke på pilegrimsvandring, gjennomlever vi det liturgiske år, inkludert fastetiden, sammen med dem som Herren har gitt oss til reisefeller. Likesom Jesu og disiplenes oppstigning på Tabor-fjellet er også vår fastevandring «synodal», fordi vi går den sammen, på samme vei, som disipler av den ene Mester. Ja, vi vet at han selv er *Veien*, så både under den liturgiske vandringen og synodevandringen gjør ikke Kirken annet enn å tre stadig dypere og fullere inn i mysteriet til Kristus Frelseren.

På toppen

Og så kommer vi til høydepunktet i beretningen. Evangeliet forteller at Jesus «ble forvandlet for øynene på dem. Ansiktet hans skinte som solen, og klærne ble hvite som lyset» ([Matt 17,2](#)). Her er vi ved «toppen», ved målet for vandringen. Etter oppstigningen, mens de sammen med Jesus står høyt oppe på fjellet, får de tre disiplene den nåde å se ham i hans herlighet, strålende av et overnaturlig lys, som ikke kom utenfra, men som strålte ut fra ham selv. Den guddommelige skjønnheten i dette synet overgikk, uten sammenligning, alt hva disiplene kan ha hatt av anstrengelser på veien opp mot Tabor. Som på alle krevende fjellturer: På veien opp må man holde blikket godt festet på stien, men den utsikt som så til slutt åpner seg slår oss med undring og belønner oss med sin vidunderlighet. Også den synodale prosessen kan ofte virke møysommelig, og iblant kan vi bli motløse. Men det som venter oss til slutt er utvilsomt noe vidunderlig og overraskende, og det vil hjelpe oss å forstå Guds vilje og vårt eget oppdrag til tjeneste for hans rike.

Tradisjon og nyhet

Disiplenes opplevelse på Tabor-fjellet berikes ytterligere når Moses og Elia viser seg ved siden av den forvandlede Jesus (jf. [Matt 17,3](#)). De personifiserer henholdsvis loven og profetene. Kristi nyhet er oppfyllelsen av den gamle pakten og av løftene; den er uadskillelig fra Guds historie med hans folk og åpenbarer den dypere mening med denne historien. På lignende måte er den synodale veien rotfestet i Kirkens tradisjon og samtidig åpen for det nye. Tradisjonen er en inspirasjonskilde når det gjelder å søke nye veier og samtidig unngå to motsatte fristelser: immobilitet og improvisatorisk eksperimentering.

Målet er en forklarelse

Både den asketiske fastevandringen og den synodale vandringen har som sitt mål en forklarelse, personlig og kirkelig. En forvandling som i begge tilfeller finner sitt forbilde i Jesu forvandling og som utvirkes ved hans påskemysteriums nåde. For at en slik forklarelse skal kunne virkeliggjøres i oss nå i år, ønsker jeg å foreslå to «stier» som vi kan følge, for sammen med Jesus å gå opp og nå fram til målet.

«Hør ham!»

Den første stien henviser til det imperativ som Gud Fader retter til disiplene på Tabor mens de skuer den forvandlede Jesus. «Hør ham», lyder røsten fra skyen ([Matt 17,5](#)). Så den første anvisningen er meget klar: Lytt til Jesus. Fastetiden er en nådetid i den grad vi lytter til ham, som taler. Og hvordan taler han til oss? For det første i Guds Ord, som Kirken tilbyr oss i liturgien: La det ikke falle til jorden; om vi ikke alltid kan ta del i messen, så la oss lese bibellesningene dag for dag, også ved hjelp av internett. Og det er ikke bare i Skriftene at Herren taler til oss, men også i våre brødre og søstre, framfor alt i ansiktene og historiene til dem som trenger hjelp. Jeg ønsker også å føye til et annet aspekt, som er meget viktig i den synodale prosessen: Lytting til Kristus skjer også gjennom lytting til brødre og søstre i Kirken. I enkelte faser er slik gjensidig lytting hovedmålet, men den er alltid uunnværlig i metoden og stilen til en synodal Kirke.

«Bare Jesus»

Da disiplene hørte Faderens stemme, «kastet de seg ned med ansiktet mot jorden, grepet av stor frykt. Men Jesus gikk bort og rørte ved dem og sa: 'Reis dere, og vær ikke redde!' Og da de løftet blikket, så de ingen andre enn ham, bare Jesus» ([Matt 17,6–8](#)). Her er den andre anvisningen for denne fastetiden: Ikke søk tilflukt i en religiøsitet bestående av ekstraordinære hendelser og stemningsfulle opplevelser. Det hender jo at vi gjør det av frykt for å møte virkeligheten med dens daglige strev og slit, gjenstridigheter og selvmotsigelser. Det lys som Jesus viser disiplene er en forsmak på påskeherligheten, og det er mot denne vi må gå idet vi følger «bare Jesus». Fastetiden er rettet mot påsken: «Retretten» er ikke et mål i seg selv, men forbereder oss til med tro, håp og kjærlighet å gjennomleve lidelsen og korset, for å nå fram til oppstandelsen. Heller ikke under den synodale vandringen må vi lure oss selv til å tro at vi allerede er framme når Gud i sin nåde gir oss enkelte sterke opplevelser av fellesskap. Også her gjentar Herren for oss: «Reis dere, og vær ikke redde!» La oss gå ned på sletten, og må den nåde vi har opplevd være oss til hjelp i vårt synodale håndverk i våre fellesskapers hverdag.

Må Den hellige ånd være med oss

Kjære brødre og søstre, må Den hellige ånd i denne fastetiden være med oss under vår oppstigning sammen med Jesus, slik at vi kan erfare hans guddommelige stråleglans, og slik, styrket i troen, sammen fortsette vandringen med ham – han som er sitt folks herlighet og lys for folkeslag.

Roma, Laterankirken, 25. januar 2023,
festdagen for den hellige Paulus' omvendelse
FRANS

St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM	tlf.: 479 75 892	erik.ruud@katolsk.no
	P. Slawomir Czuba	tlf.: 954 12 921	slawomir.czuba@katolsk.no
	P. Paul Opata	tlf.: 483 96 189	paul.opata@katolsk.no
	P. Emmanuel David	tlf.: 920 26 543	emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Vanessa Otero	tlf.: 23 68 11 00	vanessa.otero@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Katekeseassistent:	Thuy-Trang Hoang	tlf.: 457 38 953	thuy-trang.hoang@katolsk.no
Barn- og ungdoms arbeider:	Robel Amar	tlf.: 23 68 11 00	robel.amar@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor med- arbeider (lørdag):	Nhu Luong	tlf.: 23 68 11 00	nhu.luong@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

INFORMASJON

Kontortid: 9:00 - 15:00

(mandag - fredag)

Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo

Telefon: 23 68 11 00

E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no

Nettside: www.stjohannes.no

FB-side: St.Johannes.Oslo

Org.nr.: 911 907 577

Kontonr.: 3000.30.11859

VIPPS: 20345

Ved alvorlig sykdom, død eller behov
ring til en av våre prester.

GAVER

De som ønsker skattefradrag for gaver
de gir til menigheten må
sende bidraget inn på OKB sin giver
konto og skrive hvilken menighet
pengene skal til eller opprette en
avtalegiro for at det skal bli registrert
hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB)
Kontonummer for fast givertjeneste:
3000.15.11110

SKRIFTEMÅL

Fast tid for skriftemål er hverdager
og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45.
Søndager 30 minutter før messe kl.
11:00 og kl.15:00.