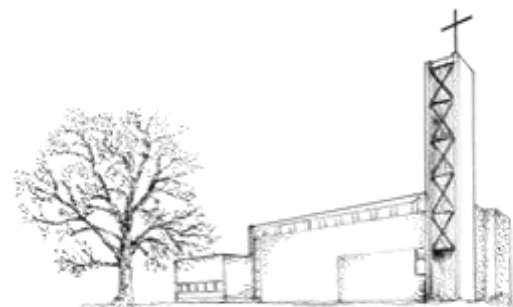
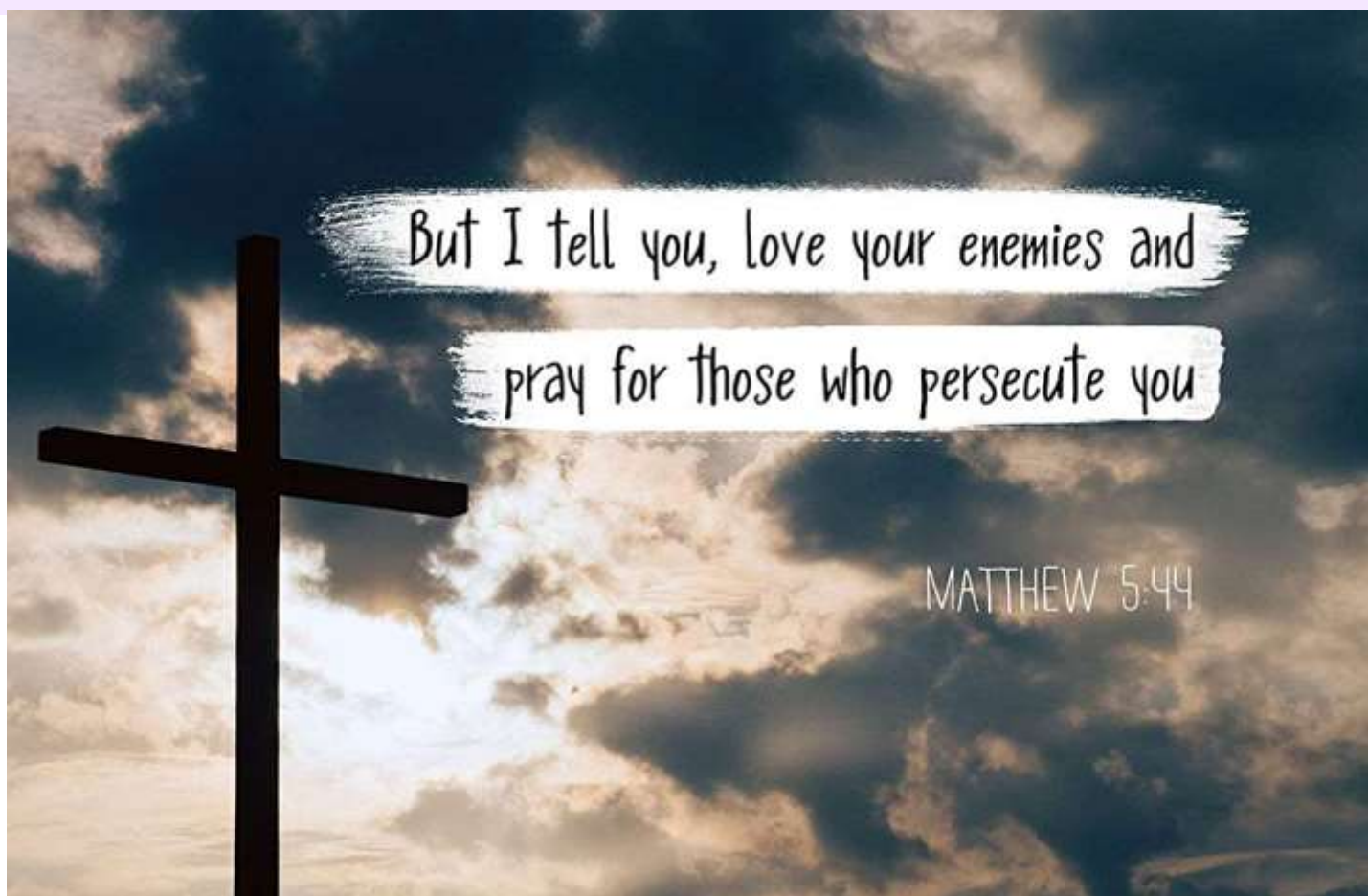


# Søndagsblad

St. Johannes apostel og evangelist menighet



Søndag 19. februar 2023 (år A)  
7. søndag i det alminnelige år



Omkved: Herren er nådig og barmhjertig.

1 3 Mos 19,1-2.17-18 s Sal 103(102),1-2.3-4.8+10.12-13 2 1 Kor 3,16-23  
E Matt 5,38-48

Pavens bønneintensjoner for februar 2023:

For menigheter

«Vi ber om at menighetene setter nattverden i sentrum, og at de i stadig økende grad blir tros-, søsken- og omsorgs-felleskap for dem som trenger det mest. «

# MESSETIDER UKE 8 - 2023



## Mandag 20. februar

18:00 : Messe på norsk

## Tirsdag 21. februar

18:00 : Messe på norsk

## Onsdag 22. februar

18:00 : Messe på norsk

## Torsdag 23. februar

11:00 : Messe på vietnamesisk

18:00 : Messe på norsk

18:45 : Messe på tamil

## Fredag 24. februar

11:00 : Messe på norsk

18:00 : Messe på norsk

## Lørdag 25. februar

18:00 : Messe på norsk

19:30 : Messe på polsk

## Søndag 26. februar

09:00 : Messe på polsk

11:00 : Høymesse på norsk

13:00 : Messe på vietnamesisk

15:00 : Messe på engelsk

17:00 : Messe på tamil

19:00 : Messe på spansk

## KUNNGJØRINGER

### FREDAGSMESSE OG LUNSJ

Messe klokken 11:00 på fredager og fredagslunsj blir avlyst fra mars 2023.

Siste messe klokken 11:00 etterfulgt av lunsj blir fredag 24. februar.

### SKRIFTEMÅL

Vi minner om at fast tid for skriftemål er hverdager og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45.

Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl.15:00.

Du kan også ta kontakt med menighetskontoret dersom du ønsker å lage en avtale med en prest utenom disse tider.

# ASKEONSDAG



Askeonsdag er i år 22. februar og markerer begynnelsen på den 40 dager lange fastetiden, en forberedelse til den kommende påskehøytiden. Under askeonsdagens messe vigsles og utdeles asken laget av olivengrener, eller andre grener, fra palmesøndag foregående år. Aske benyttes denne dagen, fordi den blant annet er et bibelsk symbol på anger og bot, i tillegg til å være en påminnelse om livets forgjengelighet.



Korsveiandakt i Fastetiden:  
Fredager kl. 17:15 på norsk

## Messtider Askeonsdag

Kl.11:00: messe på vietnamesisk

Kl.16:00: messe på polsk

Kl.18:00: messe på norsk

Kl.19:30: messe på tamil



## Abstinensdag

Askeonsdag er faste- og abstinensdag. Abstinens betyr som oftest å avstå fra kjøtt, men Den nordiske bispekonferansen er litt vagere i sine regler: «Det å faste betyr en merkbar reduksjon av det man spiser til daglig. Abstinens vil si at vi gir avkall på en spesiell form for mat, drikke eller fornøyelse. De som er over 18 år er forpliktet av fastebudet inntil de begynner sitt 60. år, mens alle over 14 år skal overholde abstinensbudet. Prester og foreldre bør lære barn som ennå ikke er bundet av faste- og abstinensbudet, betydningen av å praktisere botens ånd.»

# Bli med på **FASTEAKSJONEN 2023**



## Avstå fra et gode

– og del med  
noen som virkelig  
trenger det



Kafébesøk til **137,-**  
– frø til en familie



Genser til **299,-**  
– kjøkkenhage til en familie



Frisørtime til **669,-**  
– nødhjelpsutstyr til en familie



Klokke eller smykke til **1735,-**  
– veiledning og opplæring til  
flyktninger og innvandrere



Vipps: 93082

Gavekonto:  
8200.01.93433  
(merk faste)

Til stede for våre medmennesker **FOR DET FELLES GODE**

# Oppfordring til de troende

Kjære troende

I år, som tidligere år, oppfordrer vi hver og en av dere til å støtte opp om fasteaksjonen og Caritas sitt hjelpearbeid. "Til stede for våre medmennesker" er årets tema. Caritas-nettverket har hjelpearbeid over hele verden og er til stede før under og etter krisen.

Det siste året har vi, på nært hold, sett betydningen av Kirkens diakonale arbeid. Russlands angrep på Ukraina har forårsaket enorme ødeleggelser. Krigens brutalitet er særlig synlig i Ukraina, men dens konsekvenser går langt ut over Ukrainas grenser.

I Ukraina ser vi enorme lidelser, mennesker har mistet alt. Foreldre har mistet sine barn, barn har mistet sine mødre, besteforeldre, søsken og fedre. Andre har mistet sin funksjonsevne grunnet fysiske eller psykiske skader. Mange har mistet sine hjem og alt de eier. Millioner av mennesker er også drevet på flukt, og noen titusener har funnet veien hit til oss.

Krigen i Ukraina påvirker også fattige over hele verden. Her hjemme har krigen bidratt til økte priser. Mange opplever at pengene ikke lenger strekker til, selv om man har kuttet ut alle unødvendige kostnader.

For verdens fattigste har hverdagen også blitt mye vanskeligere. Også de kjenner på økte priser og at det har blitt vanskeligere å få tak mat. Dette kommer i tillegg til stadig mer krevende leveforhold som følge av klimaendringer og mer ekstremvær.

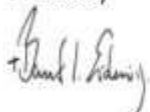
I fastetiden oppfordres vi som kristne til å fordype oss i troen på Jesus Kristus som verdens frelser. Denne troen styrker oss i håpet om en bedre fremtid og gjennom nestekjærlighet bringer vi dette håpet ut i verden.

For millioner av mennesker som lever på bristepunktet, er Kirkens Caritas, vårt diakonale arbeid, et håpets tegn i deres hverdag. Håpet kan vises i form av en frivillig som deler ut ved til ukrainere som fryser, en medarbeider som kommer med fiskeyngel til oppdrettsanlegg i Uganda eller to hender som rekker frem en pose fylt med mat i Trondheim.

Gjennom bønn og gaver til Kirkens hjelpearbeid, får hver og en av oss mulighet til å ta del i dette arbeidet for det felles gode.

Vi oppfordrer alle som har mulighet til å gi en gave til Caritas i fastetiden, og på den måten hjelpemennesker som virkelig trenger det.

I Kristus,



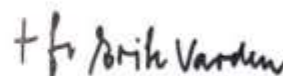
+Bernt I. Eidsvig

Biskop av Oslo



+Berislav Grgić

Biskop av Tromsø



+Erik Varden

Biskop av Trondheim

# Valentinsdag på ST.JO!

## Vel gjennomført Valentine's Workshop på ST.JO!

På selveste valentinsdagen møtte menighetens ungdom for årets andre ST.JO.

Som alltid begynte ungdomskvelden med messe. Deretter delte vi et måltid sammen, kanskje en altfor rennende kyllingtaco. Den saftige tacoen ble likevel fortært, og etter maten var det klart for kveldens aktiviteter.

Først lagde vi fine Valentinskort til hverandre.

Så ble det klart for del to av workshop-en: Vi lagde en aldri så liten romantisk dessert for hverandre: sjokoladefondant med strødd med melis og bær.

Deltagerne ble delt inn tre grupper og satte i gang matlagingen etter en visning av instruksjonsvideo. Kaos fulgte på kjøkkenet, men alle gruppene havnet i mål med desserten og kunne nyte en fondant med varierende grad av flytende kjerne.

Vi avsluttet kvelden med felles aftenbønn.

Vi takker for alle oppmøtte og håper dere kommer igjen om to uker.

Til da ønsker vi dere en velsignet fastetid 😊



## Kalt til fellesskap – trosfordypningskurs del 3

organisert av Focolarebevegelsen

**Er du interessert i å fordype og oppdatere troen din, sammen med andre?**

- Når? En tirsdag i måneden, klokken 18:45-20:15  
Datoer: 28. februar, 28. mars, 5 mai og 6.juni 2023  
Hvor? St. Johannes menighet, menighetssal, Bredtvetvn. 12, 0950 Oslo  
Hva? Innputt, refleksjon, og utveksling for å kunne leve troen sammen.  
De neste 4 temaer er: Maria, Kirken, Den Hellige Ånd, Jesus midt iblant oss
- Spørsmål: Focolare: [agape@focolare.no](mailto:agape@focolare.no)  
Elma Streit: 412 61 234

Påmelding: [www.stjohannes.no](http://www.stjohannes.no)

Hjertelig velkommen!

## VIL DU VÆRE KIRKEVERT?

Menigheten trenger flere frivillige som kan stille opp regelmessig som kirkevert, minst en gang i måned. Spesielt trenger vi til messene lørdag kl. 18 og søndag kl.11.

Hvis du har mulighet til å hjelpe til sammen med andre, eller hvis du vil vite mer, si i fra til en kirkevert som er tilstede, eller du kan kontakte menighetskontoret .

Vi vil veldig gjerne høre fra deg!



Menighetskontor: tlf. 23 68 11 00  
E-post: [oslo-st.johannes@katolsk.no](mailto:oslo-st.johannes@katolsk.no)

# St. Johannes menighet



Sogneprest:	P. Tan Peter Duc Do	tlf.: 23 68 11 00	tan.peter@katolsk.no
Kapellaner:	P. Erik Ruud SM	tlf.: 479 75 892	erik.ruud@katolsk.no
	P. Slawomir Czuba	tlf.: 954 12 921	slawomir.czuba@katolsk.no
	P. Paul Opata	tlf.: 483 96 189	paul.opata@katolsk.no
	P. Emmanuel David	tlf.: 920 26 543	emmanuel.david@katolsk.no
Diakon:	D. Bang Cong Pham	tlf.: 917 00 524	pham.cong.bang@katolsk.no
Menighetssekretær:	Vanessa Otero	tlf.: 23 68 11 00	vanessa.otero@katolsk.no
Katekese- koordinator:	Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ	tlf.: 457 38 953	mai.teresa@katolsk.no
Katekeseassistent:	Thuy-Trang Hoang	tlf.: 457 38 953	thuy-trang.hoang@katolsk.no
Barn- og ungdoms arbeider:	Robel Amar	tlf.: 23 68 11 00	robel.amar@katolsk.no
Organist:	Sara Brødsjø	tlf.: 23 68 11 00	sara.brodsjo@katolsk.no
Kontor med- arbeider (lørdag):	Nhu Luong	tlf.: 23 68 11 00	nhu.luong@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Martha Nguyen Hoang Doan Uyen		
Menighetsrådet:			mr.stjohannes@gmail.com
Lunden kloster:	Øvre Lunden 5, 0598 Oslo		www.lunden.katolsk.no
Focolare:	Tangerudveien 56b, 0982 Oslo		agape@focolare.no

## INFORMASJON

Kontortid: 9:00 - 15:00  
(mandag - fredag)  
Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo  
Telefon: 23 68 11 00  
E-post: oslo-St.johannes@katolsk.no  
Nettside: www.stjohannes.no  
FB-side: St.Johannes.Oslo  
Org.nr.: 911 907 577  
Kontonr.: 3000.30.11859  
**VIPPS:** 20345

Ved alvorlig sykdom, død eller behov ring til en av våre prester.

## GAVER

De som ønsker skattefradrag for gaver de gir til menigheten må sende bidraget inn på OKB sin giverkonto og skrive hvilken menighet pengene skal til eller opprette en avtalegiro for at det skal bli registrert hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB)  
Kontonummer for fast givertjeneste:  
3000.15.11110

## SKRIFTEMÅL

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdag fra kl. 17:15 til 17:45.  
Søndager 30 minutter før messe kl. 11:00 og kl.15:00.