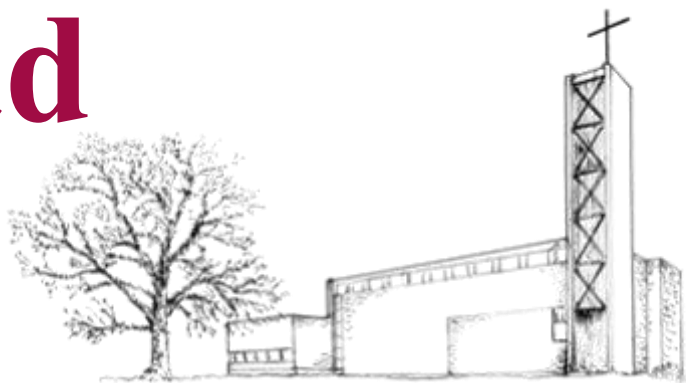


Søndagsblad

**St. Johannes
apostel og evangelist
menighet**



**Søndag 13. Mars 2022
2. søndag i fasten (år C)**



Omkved: Herren er mitt lys og min frelse

1 Mos 15, 5-12.17-18 **S** Sal 27(26),1.7-8.9abc.13-14 **2** Fil 3,17-4,1 **E** Luk 9, 28b-36

Pavens bønneintensjoner for mars 2022

Misjonsintensjon: For et kristent svar på bioteknologiske utfordringer

Vi ber for kristne som opplever bioteknologiske utfordringer; at de må fortsette å forsvare verdigheten til det menneskelige liv gjennom bønn og handling.

I SOLIDARITET MED UKRAINA

Et par millioner ukrainere er på flukt etter Russlands angrep på landet for en uke siden. Situasjonen er desperat for mange, og Caritas ber norske troende om å hjelpe.

Biskop Bernt I. Eidsvig nevnte krigen i Ukraina under sin preken på askeonsdag:

«Fastens velsignelse skjer i oss, men den setter oss også i stand til å gi. De mange som tørster og sulter, ser de færreste av oss ansikt til ansikt. Men sulter og tørster gjør de like fullt. Vi må ikke se dem for å kunne hjelpe dem. De pengene du sparer eller gir fordi du har mer enn du trenger, hjelper dem. Gi hva dere kan!»



I **bønn** og **solidaritet** med befolkningen i **Ukraina**

Vipps: 91337 (merk: Ukraina)

SMS: Krise til 2160 (250 kr)

Gavekonto: 8200.01.93433 (merk: Ukraina)

Tusen takk!



Fastetid - fredagsbot

Forpliktelsen til fredagsbot

Hver fredag minner oss om Jesu korsfestelse og død, og derfor er dette en spesiell botsdag. Den nordiske bispekonferanse minner oss om forpliktelsen for fredagsbot og gjør oss oppmerksom på at den kan oppfylles på én eller flere måter:

1. Avstå kjøtt eller annen form for mat.
2. Avholde seg fra alkohol, tobakk eller andre former for fornøyer.
3. Særlig innsats med hensyn til bønn i familien, deltakelse i Kirkens liturgi, bønn foran alterets sakrament eller ved å gå korsveien.
4. Faste mer enn vanlig - kanskje gi det man sparer til noen som trenger det
5. Direkte hjelpe noen trengende, syke, gamle eller ensomme.

Formen for bot som velges på fredag er et personlig valg og kan variere hver fredag.



PRAY



FAST



GIVE

Pave Frans' fastebudskap 2022

Kjære brødre og søstre,

Fastetiden er en gunstig tid for personlig og kollektiv fornyelse, som fører oss til Jesu Kristi påske, til hans død og oppstandelse. Under fastevandringen i 2022 vil det gjøre oss godt å grunne over den hellige Paulus' oppfordring til galaterne: *«La oss ikke bli trette av å gjøre det gode. Når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp. Så la oss gjøre godt mot alle så lenge det er tid (kairós)»* (Gal 6,9–10).

1. Såing og innhøsting

Med disse ordene fremmaner apostelen et bilde som var kjær for Jesus, nemlig bildet av såing og innhøsting (jf. Matt 13). Den hellige Paulus taler til oss om en kairós: en gunstig tid for å så det gode med henblikk på en innhøsting senere. Når er denne gunstige tiden for oss? I fastetiden, ganske visst, men også hele vårt jordiske liv, som fastetiden på sett og vis er et bilde på. [1] Altfor ofte er det grådighet og hovmod, trangen til å besitte, samle opp og forbruke, som får overtaket i vårt liv. Det ser vi i lignelsen om den uforstandige mannen. Han mente seg å være trygg og lykkelig med alt det han hadde samlet på låvene sine (jf. Luk 12,16–21). Fastetiden innbyr oss til omvendelse, til mentalitetsendring, til å innse at livets sannhet og skjønnhet ligger i å gi, snarere enn i å besitte, i å så godhet og dele med hverandre, snarere enn i å samle for oss selv.

Den første såmann er Gud selv, som gavmildt «fortsetter å så godhetens frø i menneskeheten» (Fratelli tutti, 54). I fastetiden er vi kalt til å svare på Guds gave ved å ta imot hans ord, som er «levende og virkekraftig» (Hebr 4,12). Vår lydhørhet for Guds virke modnes i oss når vi regelmessig lytter til hans ord (jf. Jak 1,21), og den gjør vårt liv fruktbart. Allerede dette gleder oss, og enda mer stort og gledelig er kallet til å være «Guds medarbeidere» (1 Kor 3,9). Vi er kalt til å bruke tiden godt (jf. Ef 5,16) og så, vi også, ved å gjøre det gode. Dette kallet til å så godhet skal ikke forstås som en tung byrde, men som en nåde. Slik ønsker Skaperen at vi skal være aktivt forenet med ham i hans fruktbare storhertighet.

Og innhøstingen? Er det ikke for å kunne høste inn at man sår? Jo visst! Paulus selv påpeker den tette sammenheng mellom såing og innhøsting når han sier: «Den som sår sparsomt, skal høste sparsomt, og den som sår med velsignelse, skal høste med velsignelse» (2 Kor 9,6). Men hva slags innhøsting er det her snakk om? En første frukt av det gode som blir sådd finnes i oss selv og våre daglige relasjoner, selv i det minste lille vi gjør av godt. I Gud er det slik at intet gjort av kjærlighet, uansett hvor lite det er, går tapt, og intet «gavmildt strev» er bortkastet (jf. Evangelii gaudium, 279). Treet kjenner man på fruktene (jf. Matt 7,16.20), og et liv fullt av gode gjerninger vil være skinnende (jf. Matt 5,14–16) og bringe Kristi vellukt ut i verden (jf. 2 Kor 2,15). Å tjene Gud, i frihet fra synden, får frukter av helliggjørelse til å modnes til alles frelse (jf. Rom 6,22).

I virkeligheten er det lite vi får se av frukten av det vi sår, for «én sår og en annen høster», slik et ordtak fra evangeliet sier (Joh 4,37). Nettopp ved å så til gavn for andre deltar vi i Guds storhjetethet: «Det er meget høysinnet å kunne sette i gang prosesser, der fruktene vil bli høstet av andre, og sette sitt håp til den skjulte kraft i det gode man sår» (Fratelli tutti, 196). Å så det gode til gavn for andre befri oss fra den personlige vinnings snevre logikk og gir vår handlemåte en romslig betingelsesløshet. Slik innføres vi i Guds gode plans vidunderlige horisont.

Guds ord utvider og hever vårt blikk enda mer: Det sier oss at til syvende og siste er den sanne innhøsting den eskatologiske, på den ytterste dag, på dagen uten solnedgang. Vårt livs modne frukt og gjerninger er «grøde for det evige liv» (Joh 4,36), og den vil være vår «skatt i himmelen» (Luk 12,33; 18,22). Jesus selv anvender bildet av hvetekornet som faller i jorden, dør og bærer frukt som et uttrykk for mysteriet med sin egen død og oppstandelse (jf. Joh 12,24); og den hellige Paulus tar det opp igjen for å tale om vår legemlige oppstandelse: «Det blir sådd i forgjengelighet, det står opp i uforgjengelighet. Det blir sådd i vanære, det står opp i herlig glans. Det blir sådd i svakhet, det står opp i kraft. Det blir sådd en kropp som hadde sjel, det står opp en åndelig kropp» (1 Kor 15,42–44). Dette håpet er det stor lys som den oppstandne Kristus bringer til verden: «Hvis vårt håp til Kristus gjelder bare for dette livet, er vi de ynkeligste av alle mennesker. Men nå er jo Kristus stått opp fra de døde, som førstegrøden av dem som er sovnet inn» (1 Kor 15,19–20), slik at de som er vokst sammen med ham i kjærligheten, «i en død som er lik hans» (Rom 6,5), også skal være ett med ham i hans oppstandelse til evig liv (jf. Joh 5,29): «Da skal de rettferdige skinne som solen i sin Fars rike» (Matt 13,43).

2. «La oss ikke bli trette av å gjøre det gode»

Kristi oppstandelse besjeler jordisk håp med det evige livs «store håp» og planter frelsens kime allerede i nåtiden (jf. Benedikt XVI, Spe salvi 3; 7). Bitter skuffelse over knuste drømmer, engstelse over kommende utfordringer, mismot over våre manglende ressurser gjør det fristende å søke tilflukt i individualistisk egoisme og likegyldighet for andres lidelser. Selv våre beste ressurser er jo begrenset: «Gutter blir trette og slitne, unge menn snubler og faller» (Jes 40,30). Men Gud «gir den trette kraft, og den som ikke har krefter, gir han stor styrke. [...] De som venter på Herren, får ny kraft, de løfter vingene som ørnen, de løper og blir ikke slitne, de går og blir ikke trette» (Jes 40,29.31). Fastetiden kaller oss til å sette vår tro og vårt håp til Herren (jf. 1 Pet 1,21), for kun med blikket festet på den oppstandne Jesus Kristus (jf. Hebr 12,2) kan vi ta imot apostelens oppfordring: «La oss ikke bli trette av å gjøre det gode» (Gal 6,9).

La oss ikke bli trette av å be. Jesus har lært oss at vi «alltid [skal] be og ikke miste motet» (Luk 18,1). Vi trenger å be fordi vi trenger Gud. Selvtilstrekkelighet er en farlig illusjon. Om pandemien har gjort oss godt kjent med vår personlige og sosiale skrøpелighet, måtte så denne fastetiden la oss oppleve gudstroens trøst. Uten gudstro kan vi ikke stå støtt (jf. Jes 7,9).

Alene kan ingen berge seg, for vi er alle i samme båt i historiens stormer [2]; men framfor alt er det slik at uten Gud kan ingen bli berget, for det er kun Jesu Kristi påskemysterium som fører til seier over dødens mørke vann. Troen fritar oss ikke for livets lidelser, men gjør det mulig for oss å komme oss gjennom dem, forenet med Gud i Kristus. Vi har jo det store håp, som ikke skuffer, og håpets pant, som er den kjærlighet som Gud har utøst i våre hjerter ved Den hellige ånd (jf. Rom 5,1–5).

La oss ikke bli trette av å gjøre godt i aktiv nestekjærlighet. La oss i denne fastetiden være glade almissegivere (jf. 2 Kor 9,7). Gud, «som gir såkorn til den som skal så, og brød til å spise» (2 Kor 9,10), sørger for hver av oss, ikke bare for at vi selv skal ha noe å spise, men for at vi skal kunne være gavmilde og gjøre godt mot andre. Riktignok skal vi så godhet hele livet, men la oss særlig benytte oss av denne fastetiden til å ta oss av dem vi har rundt oss og for å gå bort til brødre og søsken som ligger såret langs livets vei (jf. Luk 10,25–37). Fastetiden er en gunstig tid for å oppsøke – og ikke unngå – dem som trenger hjelp; for å kontakte – og ikke overse – dem som trenger et lyttende øre og et godt ord; for å besøke – og ikke overlate til seg selv – dem som lider av ensomhet. La oss sette den ut i livet, appellen til å gjøre godt mot alle. La oss ta oss tid til å elske de små og forsvarsløse, de forlatte og foraktede, dem som blir diskriminert og marginalisert (jf. Fratelli tutti, 193).

3. «Når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp»

Hvert år minner fastetiden oss om at «det gode, likesom kjærlighet, rettferdighet og solidaritet, ikke oppnås en gang for alle; de må vinnes hver dag» (ibid., 11). Så la oss be Gud gi oss bondens stadige tålmodighet (jf. Jak 5,7) slik at vi ikke gir opp å gjøre godt, skritt for skritt. Hvis vi faller, bør vi rekke hånden ut til Faderen som alltid reiser oss opp. Hvis vi blir lurt av den ondes forlokkelser og går oss vill, bør vi straks vende tilbake til ham som «er rik på tilgivelse» (Jes 55,7). La oss i denne omvendelsestiden, støttet av Guds nåde og Kirkens fellesskap, ikke bli trette av å så godhet. Faste forbereder grunnen, bønn vanner den, nestekjærligheten befrukter den. Vi har troens visshet om at «når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp» og om at vi med utholdenhetens gave vil vinne alt som er lovet (jf. Hebr 10,36), til frelse for oss selv og andre (jf. 1 Tim 4,16). Ved å pleie søskenkjærlighet til alle er vi forenet med Kristus, som ga sitt liv for oss (jf. 2 Kor 5,14–15), og vi får en forsmak på gleden i himmelriket, når Gud skal være «alt i alle» (1 Kor 15,28).

Det var av jomfru Marias morsliv at Frelseren spirte frem, og Maria tok vare på alt og grunnet på det i sitt hjerte (jf. Luk 2,19). Må hun oppnå for oss tålmodighetens gave og være oss nær, som en mor, slik at denne omvendelsestiden kan bære den evige frelses frukter.

Roma, Laterankirken, 11. november 2021, minnedagen for den hellige biskop Martin

FRANS

MINISTRANTSEMINAR

St. Johannes menighet inviterer alle ministranter, og alle som ønsker å begynne å ministrere til et ministrant treff.

Plan: Aktiviteter, mat og øvelse til påsken!



Sted: St. Johannes menighet

Dato: Lørdag 19.mars 2022

Tid: 14:00-18:30

Påmeldingslink:

<https://forms.gle/yMohJCA4GRZdpG3h6>

eller scan QR-koden med mobil for å komme direkte til påmeldingsskjemaet



Listening to God with Mother Teresa

Suffering in and of itself is useless, but suffering which is a share in the passion of Christ is a marvelous gift for human life.

«Beloved, do not be surprised at the fiery ordeal that is taking place among you to test you, as though something strange were happening to you. But rejoice insofar as you are sharing Christ's sufferings, so that you may also be glad and shout for joy when his glory is revealed»

-1 Peter 4:12-13



St. Jo ungdomslag

Kjære ungdom! Tirsdag 15. mars er ST.JO back at it med Beat4Beat! Vi møtes til kveldsmessen kl. 18:00, og så nyter vi et måltid sammen. Deretter blir dine musikkunnskaper – og talent – satt på prøve. Om du synger som en kråke eller er den neste Pavarotti, oppfordrer vi deg å komme på ST.JO! Vi garanterer god stemning og mat. Det hele er over kl. 21:00.

ST.JO er et åpent tilbud for alle ungdommer i menigheten, enten du går på ungdomskolen

eller vgs.

Vi foretrekker at du melder deg på i forkant slik at vi kan tilpasse mat og program.

Deltagelse er gratis og påmelding kan gjøres via menighetens nettside på

[>> www.stjohannes.no](http://www.stjohannes.no)
«Barn og ungdom», eller ved å klikke på lenken via ST.JOs side på

Facebook, Instagram eller gruppe på Snap.

Hvordan følge ST.JO gjennom deres sosiale medier finner du også på menighetens

nettside.

Vi håper alltid på å se både kjente og nye fjes.

Vi sees på tirsdag!



Katekeseundervisning

KATEKESEUNDERVISNING

Kjære katekese barn,



I katekeseundervisningen i februar var dere veldig flinke til å engasjere dere både i timen og i messen. Det var stor glede for oss og vi setter stor pris på hver enkelt av dere. Vi håper at dere fortsatt deltar aktivt i undervisningen og bidrar aktivt i messen.

Vi begynte fastetiden med askeonsdag. Fastetiden er en forberedelsestid til påskefeiring. På lørdag den 19.mars er det katekeseundervisningen. Dere kommer til å lære mer om fastetiden. I tillegg skal dere skrifte på denne dagen. Da kan dere få god start i fastetiden og god forberedelse til påkehøytid.



Korsveiandakt i Fastetiden:
Fredager kl. 17:15 på norsk

SKRIFTEMÅL I FASTEN

I St. Johannes er det skriftemål hverdager fra kl. 17.15 og kl.17.45, og i fasten vil det hver fredag være flere prester tilgjengelige for skriftemål i dette tidsrommet.

Ta gjerne kontakt med menighetskontoret dersom du ønsker å lage en avtale med en prest utenom disse tider.



BLI MED PÅ FASTEAKSJONEN 2022



Kjære troende og alle mennesker av god vilje!

I fastetiden gjør mange av oss små endringer i hvordan vi lever. Vi prøver kanskje å leve litt enklere, sette av mer tid til bønn eller legge fra oss noen uvaner. Uansett hvordan vi velger å faste, så gjør vi det fordi vi tror og vet at det vil føre til noe godt. Ved sitt påske-offer – sin lidelse, død og oppstandelse – har Kristus forvandlet vår menneskenatur. Men hver og én av oss må selv velge å la seg forvandle.

I vår faste må vi aldri glemme de fattige og at vi også skal gjøre noe for dem.

Derfor oppfordrer vi hver og en av dere til å vise nestekjærlighet i årets fastetid ved å støtte opp om Caritas sin fasteaksjon.

De siste årene ser vi at stadig flere mennesker sult. I dag er det ufattelige 283 millioner mennesker som står i fare for å dø av sult. Langt flere får ødelagt sine liv fordi de ikke har nok mat. De vil kanskje ikke ha krefter til å gjøre en god jobb eller ha overskudd til å sitte på skolebenken. Mangel på mat tar ikke bare liv, sult gjør det også vanskelig for mennesker å bidra til det gode for seg selv og sin neste.

Klimaendringene er en av hovedårsakene til sult i verden i dag. Ekstremvær, tørke og flom gjør at mennesker som før kunne dyrke nok mat ikke lenger greier å brødfø sin familie. Bønder som lever av å dyrke jorden er kanskje de som raskest merker endringene i klima.

Med gaver fra årets fasteaksjon, vil Caritas kunne hjelpe flere småbønder å tilpasse seg. Da kan de fortsette å dyrke jorden og produsere nødvendig mat både til seg selv og lokalsamfunnet. Ved å støtte opp om fasteaksjonen, gir du derfor ikke bare mat på bordet til den som sult. Du gir også mennesker en mulighet til å gjøre noe godt i sitt eget og andres liv. I fellesskap sørger dere blant annet for at barn får skolegang og at det er mat på markedet.

Slik kan vi stå sammen for det felles gode.

I Kristus,


+Bernt I. Eidsvig

Biskop av Oslo


+Berislav Grgić

Biskop av Tromsø


+Erik Varden

Biskop av Trondheim

SAMMEN FOR DET FELLES GODE



Fasteaksjon er en årlig solidaritetsaksjon som hjelper familier i Afrika, Asia og Latin-Amerika ut av sult. All støtten til fasteaksjonen gis til barn, familier og bønder som sulter og vil bli brukt der behovene er størst og til tiltak som best kommer til nytte for fattige bønder og familien deres.

Det er bare å forsyne seg med bøsser til bruk for fasteaksjonen. De ligger ved inngangen til kirkerommet. Lever de tilbake i påsken eller etter fastetiden.



FASTEAKSJONEN 2022

SMS: Nullsult til 2160 (200kr)
Vipps: 12135 (merk «faste»)
Gavekonto: 8200.01.93433
(merk «faste»)

Tusen takk for din gave!

Kontaktinformasjon

Kontortid: 10.00-15.00 (man-fre)

Telefon: 23 68 11 00

E-post: Oslo-St.Johannes@katolsk.no

Nettside: stjohannes.no

Facebook: [St.Johannes.Oslo](https://www.facebook.com/St.Johannes.Oslo)

Adresse: Bredtvetveien 12, 0950 Oslo

Prester i menigheten:

Sogneprest:

P. Tan Peter Due do

Epost: Tan.Peter@katolsk.no

Kapellan:

P. Erik Ruud SM

Mob: 47975892

Epost: Erik.Ruud@katolsk.no

P. Piotr Gasior

Mob: 925 44 572

Epost: Piotr.Gasior@katolsk.no

Diakon:

D. Bang Cong Pham

Mob: 917 00 524

Epost: Pham.Cong.Bang@katolsk.no

Ansatte på kontoret

Menighetssekretær:

Vanessa Otero

Epost: Vanessa.Otero@katolsk.no

Katekesekoordinator

Sr. Mai Teresa Thi Tuyet Nhung CSJ

Epost: Mai.Teresa@katolsk.no

Thuy-Trang Trinh Hoang

Epost: Thuy-Trang.Hoang@katolsk.no

Barn- & Ungdomsarbeider:

Robel Amar

Epost: Robel.Amar@katolsk.no

Kontormedarbeider:

Nhu Luong (Lørdag)

Organist:

Sara Brødsjø

Epost: Sara.Brodsjo@katolsk.no

Renhold:

Antancia Arokiyanather

Menighetsrådet

Epost: mr.stjohannes@gmail.com

Lunden kloster: Øvre Lunden 5, 0598 Oslo

<http://lunden.katolsk.no/>

Focolare: Tangerudveien 56 B, 0982 Oslo

Epost: agape@focolare.no, tlf.: 22 92 12 98

Bidrag og gaver til menigheten

Org.nummer: 911 907 577

Kontonr menighet: 3000.30.11859

Kontonr katekese: 3000.34.43481

Kontonr ungdomslag: 3000.32.53925

Vipps

Betal inn ditt bidrag til nr. **20345** og merk med følgende nr: kollekt **nr 1**, kirkekafe **nr 2**, bokskap **nr 3**, kirkefond **nr 4** Annet, skriv hva det gjelder.

Avtalegiro

Menigheten trenger flere faste givere. Du finner avtalegiro liggende ved inngangen til kirkerommet. Fyll ut og legg den i en av postkassene til menigheten.

GAVER

De som ønsker skattefradrag for gaver de gir til menigheten må sende bidraget inn på OKB sin giverkonto og skrive hvilken menighet pengene skal til eller opprette en **avtalegiro** for at det skal bli registrert hos skattemyndighetene.

Oslo Katolske bispedømme (OKB)

Kontonummer for fast givertjeneste:
3000.15.11110